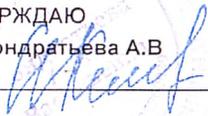


УТВЕРЖДАЮ
ИП Кондратьева А.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШИ

Можинова С.В.



МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	260/2013	Каша "Дружба" молочная	210	431,00	5,26	11,66	25,06
	090/2012	Ватрушка с творогом	50	344,03	3,52	4,55	24,50
	493/2013	Кисель	200	40,19	0,00	0,00	10,05
	108/2013	Хлеб	25	108,50	3,58	0,45	24,85
				485	923,72	12,36	16,66
Обед	153/2013	Суп с рыбными консервами	280	185,90	0,58	2,43	1,72
	075/2013	Зразы	75	195,18	17,51	8,90	11,29
	203	Гарнир сложный	150	209,62	5,64	4,79	36,00
	108/2013	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
	377/2013	Сок	200	41,02	0,05	0,01	10,20
			755	740,22	27,36	16,58	84,06
Полдник							
Ужин							
2 ужин							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1240	1663,94	39,72	33,24	168,52