



МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа Отд./корп День

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	258	Каша пшенная	210	299,00	8,72	12,86	37,12
	202/2013	Булочка Дорожная	50	153,00	3,44	1,04	20,40
	506/2012	Чай с лимоном	220	40,19	0,00	0,00	10,05
	108/2013	Хлеб пшеничный	25	108,50	3,80	0,45	24,85
			505	600,69	15,96	14,35	92,42
Обед	142/2013	Борщ из свежей капусты	280	198,50	5,48	5,26	16,53
	416/2012	Плов	200	467,90	19,60	15,90	37,90
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108,50	3,80	0,45	24,85
	349/2013	Компот	200	125,00	1,60		109,40
	450/2013	Печенье	60	430,00	6,53	25,52	61,11
		790	1329,90	37,01	47,13	249,79	
Полдник							
2 ужин							
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1295	1930,59	52,97	61,48	342,21