



МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День

Дата: 29.01.2025

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	258	Каша пшеничная	210	299,00	8,72	12,86	37,12
	202/2013	Пирог с яблоком	50	131,00	3,44	1,04	20,40
	503	Кисель	200	122,00	1,40	0,00	29,00
	108/2013	Хлеб пшеничный	25	108,50	3,80	0,45	24,85
			485	660,50	17,36	14,35	111,37
	134/2013	Рассольник Ленинградский	250	168,25	5,48	5,26	16,53
	212/2012	Рагу овощное	200	201,00	4,00	13,50	16,00
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108,50	3,80	0,45	24,85
	506/2012	Чай с лимоном	220	40,19	0,00	0,00	10,05
	450/2013	Пряники	40	430,00	6,53	25,52	61,11
		760	947,94	19,81	44,73	128,54	
Полдник							
Ужин							
2 ужин							
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1245	1608,44	37,17	59,08	239,91