МБОУ СОШ
И.О. ДИРЕКТОРА
С.В. МОЛЧАНОВА

МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа: МБОУ СОШИ | Отд./корп: | Дата. День: 28.01.2025

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	268/2013	Каша рисовая молочная	210	345,90	6,82	9,48	40,70
	578/2012	Булочка домашняя	75	343,00	8,12	37,81	62,10
	108/2013	Хлеб пшеничный	25	108,50	3,58	0,45	24,85
	495/2013	Чай с молоком	230	64,90	1,09	0,94	13,03
			310	***862,30***	***19,61***	***48,68***	***140,68***
Обед	157/2013	Суп карт.гороховый	230	165,78	3,57	2,67	8,95
	075/2013	Тефтели	75\30	195,18	17,51	8,90	11,29
	101/2012	Рис, помидор свежий	150\20	237,00	18,00	54,00	23,90
	507/2013	Компот из св.яблок	200	39,40	0,00	0,00	10,50
	450/2013	Вафли	50	430,00	6,53	25,52	61,11
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108,50	3,58	0,45	24,85
			530	***1175,86***	***49,19***	***91,54***	***140,60***
Полдник							
Ужин							
2 ужин							
			0	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***840***	***2038,16***	***68,80***	***140,22***	***281,28***