

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Кондратьева А.В.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШИ

Можина С.В.

МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День

Дата:

27.01.2025

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	277/2012	Каша манная	185	206,50	4,70	5,31	23,90
	194/2013	Батон, масло слив.,сыр	30\25	60,30	0,80	6,20	0,11
	201	Хлеб	25	47,00	1,58	0,20	9,66
	501	Напиток кофейный	200	93,37	3,90	2,51	17,78
			<b>410</b>	<b>407,17</b>	<b>10,98</b>	<b>14,22</b>	<b>51,45</b>
Обед	157/2013	Суп молочный с рисом	200	165,78	3,57	2,67	8,95
	422\2012	Биточек куриный с соусом	75	215,15	14,38	13,28	9,54
	203	Рожки, огурец соленый	150\20	209,62	5,64	4,79	36,00
	108/2013	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
	493/2013	Чай с сахаром	215	40,19	0,00	0,00	10,50
		Яблоко	140	42,03	0,30	0,00	10,47
		<b>680</b>	<b>781,27</b>	<b>27,47</b>	<b>21,19</b>	<b>100,31</b>	
Полдник							
Ужин							
2 ужин			<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1090</b>	<b>1188,44</b>	<b>38,45</b>	<b>35,41</b>	<b>151,76</b>