



МБОУ СОШИ  
И. О. ДИРЕКТОРА  
С. В. МОЖИНО ВА

МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День

Дата:

24.01.2025

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	180/2012	Каша геркулесовая	210	216,52	11,40	11,20	19,60
	497/2013	Какао с молоком	200	99,77	3,48	2,86	15,02
	194/2013	Слойка с повидлом	50	50,00	0,20	0,00	33,00
	108/2013	Хлеб пшеничный	25	108,50	3,58	0,45	24,85
				<b>410</b>	<b>474,79</b>	<b>18,66</b>	<b>14,51</b>
Обед	153/2013	Суп картоф.с вермишелью	280	185,90	0,58	2,43	1,72
	398/2013	Жаркое по-домашнему	250	174,66	14,75	12,31	4,40
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108,50	3,58	0,45	24,85
	349/2013	Компот из сушеных плодов или ягод	200	125,00	1,60	0,00	109,40
			<b>780</b>	<b>594,06</b>	<b>20,51</b>	<b>15,19</b>	<b>140,37</b>
Полдник							
Ужин							
2 ужин							
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1190</b>	<b>1068,85</b>	<b>39,17</b>	<b>29,70</b>	<b>232,84</b>