

МБОУ СОШИ
И. О. ДИРЕКТОРА
С. В. МОЖИНОВА

МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День

Дата:

23.01.2025

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	268/2013	Каша Дружба	210	275,28	6,65	10,34	38,88
	554/2012	Ватрушка с повидлом	50	243,07	4,98	2,31	50,58
	493/2013	Чай с сахаром	230	39,40	0,00	0,00	10,50
	108/2013	Хлеб пшеничный	25	108,50	3,80	0,45	24,85
			515	666,25	15,43	13,10	124,81
Обед	142/2013	Щи из свежей капусты	280	198,50	5,48	5,26	16,53
	345/2013	Зразы	75	187,20	12,51	1,89	8,64
	212/2012	Рагу овощное, <i>огурец, св.</i>	150/20	201,00	4,00	13,50	16,00
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108,50	3,80	0,45	24,85
	349/2013	Компот	200	125,00	1,60		109,40
			755	820,20	27,39	21,10	175,42
Полдник							
Ужин							
2 ужин							
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1270	1486,45	42,82	34,20	300,23