

МБОУ СОШ
И.О. ДИРЕКТОРА
С.В. МОЖИНОВА

МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа

МБОУ СОШ

Отд./корп

День

Дата:

22.01.2025

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	258	Каша пшенная	210	299,00	8,72	12,86	37,12
	501	Напиток кофейный	200	93,37	3,90	2,51	17,78
	554	Булочка "Выборская"	50	72,80	4,64	5,90	0,00
	201	Хлеб	25	47,00	1,58	0,20	9,66
			435	512,17	18,84	21,47	64,56
Обед	147/2012	Суп карт.с горохом	280	269,85	9,19	10,89	8,83
	308/2018	Котлета рыбная любительская	90	113,00	13,90	2,10	9,60
	429/2013	Картофельное пюре	150	196,27	3,99	6,24	26,58
	349/2013	Компот из сухофруктов	200	125,00	1,60		109,40
	108/2013	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
	588/2013	Пряники	50	120,03	2,94	2,96	20,42
			795	932,65	35,20	22,64	199,68
Полдник							
Ужин							
2 ужин			0	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1230	1444,82	54,04	44,11	264,24