



МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа Отд./корп

Дата: День

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	268/2013	Каша рисовая молочная	210	345,90	6,82	9,48	40,70
	578/2012	Пирожек с капустой	50	324,00	7,16	5,99	23,40
	108/2013	Хлеб пшеничный	25	108,50	3,58	0,45	24,85
	503	Кисель	200	122,00	1,40	0,00	29,00
			485	900,40	18,96	15,92	117,95
Обед	128/2013	Борщ из свежей капусты	280	180,30	30,00	45,00	17,70
	265/2013	Тефтели	90	267,32	13,50	9,64	8,35
	101/2012	Рис	150	237,00	18,00	54,00	23,90
	493/2013	Чай с сахаром	215	40,19	0,00	0,00	10,05
		Пюре	100	42,03	0,30		10,47
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108,50	3,58	0,45	24,85
			670	875,34	65,38	109,09	95,32
Полдник							
Ужин							
2 ужин			0	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1155	1775,74	84,34	125,01	213,27