

МБОУ СОШ  
И.О. ДИРЕКТОРА  
С.В. МОЖИНОВА

*Можина*

МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа

МБОУ СОШ

Отд./корп

День

Дата:

20.01.2025

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	277/2012	Каша манная молочная	210	182,21	4,70	5,31	23,90
	578/2012	Булочка домашняя	50	343,00	8,12	37,81	62,10
	493/2013	Чай с вареньем	230	39,40	0,00	0,00	10,50
	108/2013	Хлеб пшеничный	25	108,50	3,80	0,45	24,85
			305	673,11	16,62	43,57	121,35
Обед	153/2013	Суп картоф.с клецками	280	185,90	0,58	2,43	1,72
	345/2013	Шницель рубленый	90	187,20	12,51	1,89	8,64
	203	Рожки	150	209,62	5,64	4,79	36,00
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108,50	3,80	0,45	24,85
	108/2013	Чай		125,00	1,60		109,40
		Мандарины		42,03	0,30		10,47
		810	858,25	24,43	9,56	191,08	
Полдник							
Ужин							
2 ужин			0	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1115	1531,36	41,05	53,13	312,43