



МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День

Дата:

16.01.2025

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	277/2012	Каша манная молочная	210	182,21	4,70	5,31	23,90
	578/2012	Пирожек с капустой	50	324,00	7,16	5,99	23,40
	108/2013	Хлеб	25	108,50	3,58	0,45	24,85
	493/2013	Чай с сахаром	215	40,19	0,00	0,00	10,05
			<b>510</b>	<b>654,90</b>	<b>15,44</b>	<b>11,75</b>	<b>82,20</b>
Обед	134/2013	Рассольник Домашний	280	168,25	5,48	5,26	16,53
	345/2013	Шницель	90	187,20	12,51	1,89	8,64
	101/2012	Греча	150	237,00	18,00	54,00	23,90
	349/2013	Компот из яблок	200	125,00	1,60		109,40
		Печенье	60	172,20	1,38	1,63	38,04
	108/2013	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
		<b>730</b>	<b>998,15</b>	<b>42,55</b>	<b>63,23</b>	<b>221,36</b>	
Полдник							
Ужин							
2 ужин							
			0	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1240</b>	<b>1653,05</b>	<b>57,99</b>	<b>74,98</b>	<b>303,56</b>