МБОУ СОШ
И.О. ДИРЕКТОРА
С.В. МОЖИНОВА

МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Дата:

Школа МБОУ СОШИ Отд./корп День 15.01.2025

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	268/2013	Каша рисовая молочная	210	345,90	6,82	9,48	40,70
	497/2013	Какао с молоком	200	99,77	3,48	2,86	15,02
	108/2013	Хлеб	25	108,50	3,58	0,45	24,85
	202/2013	Пирог с яблоком	75	131,00	3,44	1,04	20,40
			460	***685,17***	***17,32***	***13,83***	***100,97***
Обед	128/2013	Борщ из свежей капусты	280	180,30	30,00	45,00	17,70
	075/2013	Фрикадельки	75	195,18	17,51	8,90	11,29
	101/2012	Рис	150	237,00	18,00	54,00	23,90
	507/2013	Компот из св.яблок	200	39,40	0,00	0,00	10,50
	108/2013	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
	588/2013	Пряники	40	120,03	2,94	2,96	20,42
			795	***880,41***	***72,03***	***111,31***	***108,66***
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***1255***	***1565,58***	***89,35***	***125,14***	***209,63***