



МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	260/2013	Каша "Дружба" молочная	210	431,00	5,26	11,66	25,06
	578/2012	Булочка домашняя	75	343,00	8,12	37,81	62,10
	497/2013	Какао с молоком	200	99,77	3,48	2,86	15,02
	108/2013	Хлеб пшеничный	25	108,50	3,80	0,45	24,85
			<b>485</b>	<b>982,27</b>	<b>20,66</b>	<b>52,78</b>	<b>127,03</b>
Обед		Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	280	198,50	5,48	5,26	16,53
	075/2013	Зразы	90	195,18	17,51	8,90	11,29
	101/2012	Рис	150	237,00	18,00	54,00	23,90
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108,50	3,80	0,45	24,85
	349/2013	Компот	200	125,00	1,60		109,40
			<b>770</b>	<b>864,18</b>	<b>46,39</b>	<b>68,61</b>	<b>185,97</b>
Полдник							
Ужин							
2 ужин			0	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1255</b>	<b>1846,45</b>	<b>67,05</b>	<b>121,39</b>	<b>313,00</b>