


 И. О. ДИРЕКТОРА
 С. В. МОЖИНОВА

МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа Отд./корп День Дата:

| Прием пищи | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Энергет.ценно сть (ккал) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|----------|-----------------------------|-------------|-----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | Каша пшенная | 210 | 213,16 | 6,38 | 10,20 | 29,78 |
| | | Пирожок с яблоком | 50 | | | | |
| | 108/2013 | Хлеб | 50 | 108,50 | 3,58 | 0,45 | 24,85 |
| | | Какао | 200 | 40,19 | 0,00 | 0,00 | 10,05 |
| | | | 460 | 361,85 | 9,96 | 10,65 | 64,68 |
| Обед | 142/2013 | Щи из свежей капусты | 250\20\10 | 264,40 | 10,90 | 15,90 | 25,60 |
| | 367/2018 | Гуляш куриный | 100 | 185,25 | 12,67 | 16,80 | 2,85 |
| | 291/2013 | Макаронные изделия отварные | 150 | 193,20 | 7,54 | 0,90 | 38,72 |
| | 108/2013 | Хлеб | 50 | 108,50 | 3,58 | 0,45 | 24,85 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 215 | 40,19 | 0,00 | 0,00 | 10,05 |
| | | Пряник | 50 | 167,90 | 2,40 | 1,40 | 38,85 |
| | | | 875 | 959,44 | 37,09 | 35,45 | 140,92 |
| | | | | | | | |
| | | <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | 1435 | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! | #ССЫЛКА! |