

УТВЕРЖДАЮ
ИП Кондратьева А.В.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШИ

Можинова С.В.

МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День

Дата:

05.11.2024

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	268/2013	Каша рисовая молочная	210	345,90	6,82	9,48	40,70
	541	Ватрушка с картошкой	50	147,50	4,50	2,12	27,80
	194/2013	Масло сливочное , батон	15\50	60,30	0,80	6,20	0,11
	108/2013	Хлеб	25	108,50	3,58	0,45	24,85
	493/2013	Чай с сахаром	215	40,19	0,00	0,00	10,50
			550	702,39	15,70	18,25	103,96
Обед	128/2013	Борщ из свежей капусты с тушенкой	280	183,56	4,50	4,92	10,94
	411/2013	Тефтели в соусе	120	245,96	14,93	17,49	7,21
	203	Макаронные изделия	150	209,62	5,64	4,79	36,00
	108/2013	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
	349/2013	Компот из сухофруктов	200	125,00	1,60		109,40
			800	872,64	30,25	27,65	181,19
Полдник	590\2012	Сушка	50	417,00	7,50	9,80	74,20
	377/2013	Чай с вареньем	230	41,02	0,05	0,01	10,20
			280	458,02	7,55	9,81	84,40
Ужин	311/2012	Омлет натуральный	100	167,29	13,20	13,27	2,86
	75/2013	Винегрет овощной	60	102,30	0,70	5,02	3,65
	108	Хлеб пшеничный	25	117,50	3,95	0,50	24,15
	493/2013	Чай с сахаром	215	40,19	0,00	0,00	10,50
			400	427,28	17,85	18,79	41,16
2 ужин		Кефир	200	120,00	5,80	6,80	8,00
			200	120,00	5,80	6,80	8,00
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2230	2580,33	77,15	81,30	418,71