

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Кондратьева А.В.



Можина С.В.

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День

Дата:

31.01.2025

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	260/2013	Каша "Дружба" молочная	185	431,00	5,26	11,66	25,06
	090/2012	Ватрушка с творогом	50	344,03	3,52	4,55	24,50
	493/2013	Кисель	200	40,19	0,00	0,00	10,05
	108/2013	Хлеб	25	108,50	3,58	0,45	24,85
				<b>460</b>	<b>923,72</b>	<b>12,36</b>	<b>16,66</b>
Обед	153/2013	Суп с рыбными консервами	230	185,90	0,58	2,43	1,72
	075/2013	Зразы	75	195,18	17,51	8,90	11,29
	203	Гарнир сложный	150	209,62	5,64	4,79	36,00
	108/2013	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
	377/2013	Чай с вареньем	230	41,02	0,05	0,01	10,20
			<b>735</b>	<b>740,22</b>	<b>27,36</b>	<b>16,58</b>	<b>84,06</b>
Полдник							
Ужин							
2 ужин							
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1195</b>	<b>1663,94</b>	<b>39,72</b>	<b>33,24</b>	<b>168,52</b>