

МБОУ СОШИ
И. О. ДИРЕКТОРА
С. В. МОЖИН



МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Школа МБОУ СОШИ Отд./корп

Дата: 29.01.2025

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	258	Каша пшеничная	185	299,00	8,72	12,86	37,12
	202/2013	Пирог с яблоком	50	131,00	3,44	1,04	20,40
	503	Кисель	200	122,00	1,40	0,00	29,00
	108/2013	Хлеб пшеничный	25	108,50	3,80	0,45	24,85
			460	660,50	17,36	14,35	111,37
	134/2013	Рассольник Ленинградский	230	168,25	5,48	5,26	16,53
	212/2012	Рагу овощное	200	201,00	4,00	13,50	16,00
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108,50	3,80	0,45	24,85
	506/2012	Чай с лимоном	220	40,19	0,00	0,00	10,05
	450/2013	Пряники	40	430,00	6,53	25,52	61,11
			740	947,94	19,81	44,73	128,54
Полдник	578/2012	Булочка домашняя	50	343,00	8,12	37,81	62,10
	493/2013	Чай с сахаром	215	39,40	0,00	0,00	10,50
			265	382,40	8,12	37,81	72,60
Ужин	265/2013	Биточек куриный	75	267,32	13,50	9,64	8,35
	203	Рожки	150	209,62	5,64	4,79	36,00
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108,50	3,80	0,45	24,85
	493/2013	Чай с сахаром	215	40,19	0,00	0,00	10,50
			490	625,63	22,94	14,88	79,70
2 ужин	515/2013	Ряженка	200	106,00	5,80	5,00	9,60
			200	106,00	5,80	5,00	9,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			2155	2722,47	74,03	116,77	401,81