



МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День

Дата:

24.01.2025

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценнос ть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	180/2012	Каша геркулесовая	185	216,52	11,40	11,20	19,60
	497/2013	Какао с молоком	200	99,77	3,48	2,86	15,02
	194/2013	Слойка с повидлом	50	50,00	0,20	0,00	33,00
	108/2013	Хлеб пшеничный	25	108,50	3,58	0,45	24,85
			385	474,79	18,66	14,51	92,47
Обед	153/2013	Суп картоф.с вермишелью	230	185,90	0,58	2,43	1,72
	398/2013	Жаркое по-домашнему	200	174,66	14,75	12,31	4,40
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108,50	3,58	0,45	24,85
	349/2013	Компот из сушеных плодов или ягод	200	125,00	1,60	0,00	109,40
			680	594,06	20,51	15,19	140,37
Полдник							
Ужин							
2 ужин							
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1065	1068,85	39,17	29,70	232,84