

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

5 День

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		268/2013	Каша "Дружба" молочная	210	275,28	6,65	10,34	38,88
		554	Блочка Прикамская	50	72,80	4,64	5,90	0,00
		108/2013	Хлеб	25	108,50	3,58	0,45	24,85
		493/2013	Чай с сахаром	215	40,19	0,00	0,00	10,05
					500	496,77	14,87	16,69
Обед		128/2013	Борщ из свежей капусты с тушенкой и сметаной	250	183,56	4,50	4,92	10,94
		265/2013	Шницель	75	267,32	13,50	9,64	8,35
		291/2013	Греча	150	209,62	5,64	4,79	36,00
		507/2013	Компот из яблок	200	39,40	0,00	0,00	10,50
		108/2013	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
					725	808,40	27,22	19,80