

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

4

13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
		258	Каша пшенная	185	299,00	8,72	12,86	37,12
		108/2013	Хлеб пшеничный	25	108,50	3,80	0,45	24,85
		493/2013	Чай с сахаром	215	39,40	0,00	0,00	10,50
		541	Гребешок с повидлом	50	147,50	4,50	2,12	27,80
				475	594,40	17,02	15,43	100,27
Обед		142/2013	Щи из свежей капусты	250	198,50	5,48	5,26	16,53
		212/2012	Рагу овощное	200	201,00	4,00	13,50	16,00
		493/2013	Чай с сахаром	215	39,40	0,00	0,00	10,50
		108/2013	Хлеб	50	108,50	3,80	0,45	24,85
				715	547,40	13,28	19,21	67,88