

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День 3

12.03.2025

| Завтрак | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------|--------|----------|--------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | 180/2012 | Каша геркулесовая | 185 | 216,52 | 11,40 | 11,20 | 19,60 |
| | | 578/2012 | Пирог с капустой | 50 | 324,00 | 7,16 | 5,99 | 23,40 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 25 | 108,50 | 3,58 | 0,45 | 24,85 |
| | | 506/2012 | Чай с лимоном | 220 | 40,19 | 0,00 | 0,00 | 10,05 |
| | | | | 455 | 689,21 | 22,14 | 17,64 | 77,90 |
| Обед | | 153/2013 | Суп картоф. с вермишелью | 250 | 185,90 | 0,58 | 2,43 | 1,72 |
| | | 075/2013 | Фрикадельки | 75 | 195,18 | 17,51 | 8,90 | 11,29 |
| | | 212/2012 | Сложный гарнир | 150 | 201,00 | 4,00 | 13,50 | 16,00 |
| | | 493/2013 | Чай с сахаром | 215 | 40,19 | 0,00 | 0,00 | 10,05 |
| | | 108/2013 | Хлеб пшеничный | 50 | 108,50 | 3,58 | 0,45 | 24,85 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | 740 | 730,77 | 25,67 | 25,28 | 63,91 |