

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День 2

11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		268/2013	Каша рисовая молочная	185	345,90	6,82	9,48	40,70
		108/2013	Хлеб	25	108,50	3,58	0,45	24,85
		493/2013	Кисель	200	40,19	0,00	0,00	10,05
		578/2012	Булочка Веснушка	50	343,00	8,12	37,81	62,10
				460	<b>837,59</b>	<b>18,52</b>	<b>47,74</b>	<b>137,70</b>
Обед		153/2013	Суп картоф. с клецками	230/20	185,90	0,58	2,43	1,72
		416/2012	Плов	200	467,90	19,60	15,90	37,90
		493/2013	Чай с сахаром	215	40,19	0,00	0,00	10,50
		108/2013	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
				715	<b>802,49</b>	<b>23,76</b>	<b>18,78</b>	<b>74,52</b>