

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День 1

10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		277/2012	Каша манная молочная	185	206,50	4,70	5,31	23,90
		590/2012	пряники	40	417,00	7,50	9,80	74,20
		497/2013	Какао	200	99,77	3,48	2,86	15,02
		201	хлеб	25	47,00	1,58	0,20	9,66
				450	770,27	17,26	18,17	122,78
Обед		128/2013	Суп молочный с рисом	250	183,56	4,50	4,92	10,94
		422/2012	Шницель	75	215,15	14,38	13,28	9,54
		203	Макаронные изделия	150	209,62	5,64	4,79	36,00
		507/2013	Компот	200	39,40	0,00	0,00	10,50
		108/2013	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
				725	756,23	28,10	23,44	91,83