

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет



Дата:

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День

17.01.2025

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	268/2013	Каша Дружба	185	275,28	6,65	10,34	38,88
	541	Ватрушка с картофелем	50	147,50	4,50	2,12	27,80
	108/2013	Хлеб	25	108,50	3,58	0,45	24,85
	503	Кисель	200	122,00	1,40	0,00	29,00
			460	653,28	16,13	12,91	120,53
Обед	153/2013	Суп с рыбными консервами	230	185,90	0,58	2,43	1,72
	367/2018	Гуляш из курицы	73	185,25	12,67	16,80	2,85
	291/2013	Макаронные изделия	150	209,62	5,64	4,79	36,00
	493/2013	Чай с сахаром	215	40,19	0,00	0,00	10,05
	108/2013	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
			900	729,46	22,47	24,47	75,47
Полдник							
Ужин							
2 ужин							
			0	0,00	0,00	0,00	0,00
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1360	1382,74	38,60	37,38	196,00