



МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День

Дата:

08.11.2024

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	277/2012	Каша манная	210	206,50	4,70	5,31	23,90
	108/2013	Хлеб пшеничный	25	108,50	3,80	0,45	24,85
	578/2012	Пирожек с капустой	50	324	7,16	5,99	23,4
	497/2013	Какао с молоком	200	99,77	3,48	2,86	15,02
			485	738,77	19,14	14,61	87,17
Обед	153/2013	Суп картоф.с клецками	280	185,90	0,58	2,43	1,72
	308/2018	Котлета рыбная любительская	90	113,00	13,90	2,10	9,60
	429/2013	Картофельное пюре	150	196,27	3,99	6,24	26,58
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108,50	3,80	0,45	24,85
	493/2013	Чай с сахаром	215	40,19	0,00	0,00	10,05
		Фрукт	60	42,03	0,30		10,47
			630	603,67	22,27	11,22	62,75
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ =D14+D21	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	