

УТВЕРЖДАЮ
ИП Кондратьева А.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Можинова С.В.

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Школа

МБОУ СОШ

Отд./корп

Дата:

06.11.2024

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	260/2013	Каша "Дружба" молочная	185	431,00	5,26	11,66	25,06
	554	Булочка "Выборская"	50	72,80	4,64	5,90	0,00
	201	Хлеб	25	47,00	1,58	0,20	9,66
	377/2013	Чай с вареньем	230	41,02	0,05	0,01	10,20
			490	591,82	11,53	17,77	44,92
Обед	128/2013	Суп гороховый картофельный	230	183,56	4,50	4,92	10,94
	265/2013	Зразы	90	267,32	13,50	9,64	8,35
	075/2013	Гарнир сложный	150	135,00	3,00	8,02	12,90
	108/2013	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
	507/2013	Сок	200	39,40	0,00	0,00	10,50
			720	733,78	24,58	23,03	67,54
Полдник	590\2012	Пряники	70	417,00	7,50	9,80	74,20
	493/2013	Чай с сахаром	215	40,19	0,00	0,00	10,05
			70	457,19	7,50	9,80	84,25
Ужин	265/2013	Фрикадельки	90	267,32	13,50	9,64	8,35
	291/2013	Макаронные изделия отварные с	150	254,30	7,79	10,72	24,27
	108	Хлеб пшеничный	25	117,50	3,95	0,50	24,15
	493/2013	Чай с сахаром	215	40,19	0,00	0,00	10,05
			265	679,31	25,24	20,86	66,82
2 ужин		Молоко	200	120,00	5,80	6,80	8,00
			200	120,00	5,80	6,80	8,00
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1745	2582,10	74,65	78,26	271,53