

  
 И. О. ДИРЕКТОРА  
 С. В. МОЖНОВА

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День

Дата:

27.09.2024

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак		Каша пшенная	185	213,16	6,38	10,20	29,78
	202/2013	Пирог с яблоком	50	131,00	3,44	1,04	20,40
	108/2013	Хлеб	25	108,50	3,58	0,45	24,85
		Какао	200	40,19	0,00	0,00	10,05
			<b>435</b>	<b>492,85</b>	<b>13,40</b>	<b>11,69</b>	<b>85,08</b>
Обед	142/2013	Щи из свежей капусты	200\20\10	264,40	10,90	15,90	25,60
	367/2018	Гуляш из курицы	90	185,25	12,67	16,80	2,85
	291/2013	Макаронные изделия отварные	150	193,20	7,54	0,90	38,72
	108/2013	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
	493/2013	Чай с сахаром	215	40,19	0,00	0,00	10,05
		Пряник	50	167,90	2,40	1,40	38,85
			<b>815</b>	<b>959,44</b>	<b>37,09</b>	<b>35,45</b>	<b>140,92</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1220</b>	<b>1452,29</b>	<b>50,49</b>	<b>47,14</b>	<b>226,00</b>