

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
специальная общеобразовательная школа-интернат**

Согласовано:

зам. директора по ВР
Зорина О. В.



«31» августа 2021г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШИ
Щулькина С.Н.



«31» августа 2021г.



**Календарно – тематическое планирование
внеурочной деятельности
по спортивно – оздоровительному направлению
«Здоровячок»
для обучающихся 4 класса (I вариант)**

Составитель программы:
учитель Цапкова Л. В.

г. Кизел, 2021

**Календарно – тематическое планирование
4 класс, 34 часа**

№	Тема занятия	Дата проведения
1-2	Привычки вредные и полезные	01.09 08.09
3	От здоровых привычек – к здоровой жизни	15.09
4	Спешите делать добро	22.09
5	Мои эмоции. Как справиться с гневом	29.09
6	Зависть и жадность	06.10
7	Лучше горькая правда, чем сладкая ложь	13.10
8-9	Мы и наши близкие. Взаимодействие с другими взрослыми	20.10 10.11
10-11	Капризы. Можно без них обойтись	17.11 24.11
12	Наказание	01.12
13	Вежливое общение	08.12
14	Вежливое общение	15.12
15	Чувства и поступки	22.12 29.12
16	Чувства и поступки	12.01
17	Стресс	19.01
18	Сначала думать, потом действовать	26.01
19	Умей выбирать	02.02
20	Курение – это зло	09.02
21	Курение – это зло	16.02
22	Зависимость	02.03
23	Зависимость	09.03
24	Как сказать нет	16.03
25	Я выбираю	23.03
26	Что такое алкоголь	06.04
27	Что такое алкоголь	13.04
28	Алкоголю скажем, нет	20.04
29	Наркотик – путь в никуда	27.04
30	Наркотикам нет	04.05
31-32	Спорт против наркотиков	11.05 18.05
33	Я здоровье сберегу – сам себе я помогу	25.05