

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
специальная общеобразовательная школа-интернат**

Согласовано:
зам. директора по ВР
Зорина О. В.


«31» августа 2021г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШИ
Щулькина С.Н.


«31» августа 2021г.



**Календарно – тематическое планирование
внеурочной деятельности
по спортивно – оздоровительному направлению
«Здоровячок»
для обучающихся 1 класса (I вариант)**

Составитель программы:
учитель Нечаева Г. Н.

г. Кизел, 2021

**Календарно – тематическое планирование
1 класс**

№	Тема занятия	Дата проведения
1-2	Я и мое здоровье	02.09 09.09
3-4	Режим дня	16.09 23.09
5-6	Почему кости крепкие	30.09 07.10
7-8	Как живет наш организм?	14.10 21.10
9	Викторина «Что я знаю о себе»	11.11
10-11	Друзья Мойдодыра – вода и мыло	18.11 25.11
12-13	Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья	02.12 09.12
14	Кто тобой управляет	16.12
15-16	Чтоб дышалось легко	23.12 30.12
17	Здоровые зубы – здоровью любы	13.01
18-19	Чтобы зубы не грустили	20.01 27.01
20	Волшебная щеточка	03.02
21-22	Как беречь глаз как алмаз?	10.02 17.02
23-24	Сон – лучшее лекарство	24.02 03.03
25-26	Чтобы уши слышали	10.03 17.03
27-28	Ноги носят, а руки кормят. Болезни грязных рук.	24.03 07.04
29-30	Не видать грязнулям счастья	14.04 21.04
31-32	Чистота приходит в гости	28.04 05.05
33-34	Если хочешь быть здоров	12.05 19.05
35	КВН «Наше здоровье»	26.05
Всего: 35 часов		