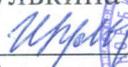


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
специальная общеобразовательная школа-интернат**

Согласовано:
зам. директора по ВР
Зорина О.В.


«31» августа 2021г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШИ
Щулькина С.Н.


«31» августа 2021г.



**Календарно-тематическое планирование
по внеурочной деятельности
(спортивно-оздоровительное направление)
«Здоровячки»
для обучающихся 5 класса (2 вариант)**

Составитель: Чернышев В. Г.,
соответствие занимаемой должности

г. Кизел, 2021

Календарно-тематическое планирование, 34 часа

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения
1	Техника безопасности	02.09
	Построение и перестроение	
2	Упражнение в построении парами.	09.09
3	Упражнение в построении по одному в ряд.	16.09
4	Упражнение в построении в колонну друг за другом.	23.09
5	Упражнение в построении в круг.	30.09
	Ходьба и упражнения в равновесии	
6	Ходьба стайкой за учителем.	07.10
7	Ходьба стайкой за учителем, держась за руки.	14.10
8	Ходьба в заданном направлении (к игрушке).	21.10
9	Ходьба между предметами	11.11
	Бег	
10	Бег вслед за учителем.	18.11
11	Бег по сигналу вслед за направляющим.	25.11
12	Бег в направлении к учителю.	02.12
13	Бег в разных направлениях	09.12
	Прыжки	
14	Выполнение подскоков на месте совместно с учителем, держась за руки.	16.12
15	Выполнение подскоков на двух ногах на месте самостоятельно по сигналу.	23.12
16	Подскоки на мячах – фитболах	30.12
17	Подскоки на мячах – фитболах	13.01
	Катание, бросание, ловля округлых предметов	
18	Учить прокатывать мяч двумя руками учителю.	20.01
19	Прокатывание мяча под дугу.	27.01

20	Прокатывание мяча между предметами.	03.02
21	Ловля мяча, брошенного педагогом.	10.02
	Ползание и лазание	
22	Ползание на животе по прямой.	17.02
23	Ползание на четвереньках в заданном направлении.	24.02
24	Ползание по прямой линии по указанному жесту учителя в заданном направлении	03.03
25	Ползание по прямой линии по указанному жесту учителя в заданном направлении	10.03
	Подготовка к спортивным играм	
26	Коррекционные подвижные игры: « По канату»	17.03
27	Игры с элементами общеразвивающих упражнений: « Слушай сигнал»	24.03
28	Коррекционные подвижные игры: « По канату»	07.04
29	Игры с элементами общеразвивающих упражнений: « Слушай сигнал»	14.04
	Игры на улице	21.04
30	Подвижная игра « Метко в цель».	28.04
31	Подвижная игра « Кого называли, тот и ловит».	05.05
32	Подвижная игра « Мыши и кот».	12.05
33	Подвижная игра « Догони мяч».	19.05
34	Подвижная игра « Мыши и кот».	26.05