

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
специальная общеобразовательная школа-интернат**

Согласовано:
зам. директора по УР
Высотина О.Г.

Утверждено
Приказом МБОУ СОШИ
от «31» августа 2022г. № 183
и.о. директора Шулькина С. Н.

**Календарно-тематическое планирование
по коррекционному курсу
«Двигательное развитие»
для обучающихся
6-го года обучения (вариант II)**

учитель
Грахова Лиана Исмаиловна

г. Кизел, 2022

Тематическое планирование коррекционного курса «Двигательное развитие»

№ занятия	Тема занятия	Дата	Задачи	Умения и навыки
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на уроке.	1ч. 2.09	1.Вспомнить оборудование. 2. Познакомить с правилами поведения в зале. 3. Развивать внимание.	Знать: название инвентаря, правила поведения в зале. Уметь: различать оборудование, соблюдать правила поведения в зале.
2	Профилактика плоскостопия.	5.09	1.Укреплять своды стопы. 2Уменьшение мышечных дисбалансов.	Уметь: пользоваться мячами Су-Джок и массажными ковриками.
3	Профилактика сколиоза, укрепление мышц спины.	9.09	1.Развитие двигательных качеств: внимание, ловкости. 2.Восстановление двигательной активности во время релаксационной гимнастики.	Знать: инструкции и команды учителя. Уметь: работать со спортивным оборудованием и без него.
4	ОРУ с мячами.	12.09	1.Формировать навыки удержания мяча. 2.Укреплять здоровье обучающихся по средствам развития физических качеств. 3. Учить, как работать с инвентарём.	Знать: правила поведения при работе с гимнастическими палками. Уметь: выполнить правильный захват гимнастической палки, удержать мяч; ловить мяч.
5	ОРУ с гимнастическими палками.	16.09	1.Познакомить учащихся с комплексом упражнений. 2.Воспитывать дисциплинированность и интерес к	Знать: для чего нужны эти упражнения. Уметь: работать со спортивным оборудованием.

			занятиям.	
6	Развитие общей и мелкой моторики.	19.09	1.Познакомить с техникой упражнений выполняемых на развитие мелкой моторики. 2.Познакомить учащихся с техникой выполнения ОРУ. 3.Развивать координацию движений, выносливость. 4.Стимулировать интерес учащихся к занятиям.	Знать: для чего вырабатываются упражнения; правила поведения и техники безопасности в зале.
7	Укрепление мышц спины и брюшного пресса.	23.09	1.Совершенствовать двигательные навыки учащихся. 2.Укрепление мышц спины стоя, лёжа на ковриках. 3.Воспитание дисциплинированности на уроке.	Знать: правила работы с оборудованием. Уметь: работать со спортивным оборудованием. Правильно выполнять физические упражнения.
8	Профилактика плоскостопия.	26.09	1. Развивать координацию движений, мелкую моторику, общую выносливость. 2.Укрепление сводов стопы, упражнения стоя, сидя на ковриках. 3.Стимулировать интерес к занятиям физической культуры.	Знать: правила работы со спорт.инвентарём. Уметь: удерживать и катать мяч Су - джок.
9	Профилактика плоскостопия, укрепление сводов стопы.	30.09	1. Познакомить с комплексом упражнений для профилактики плоскостопия. 2.Укреплять своды стоп.	Знать: понятие « осанка», правила поведения на уроке. Уметь: ходить в заданном направлении, выполнять

			3. Укреплять здоровье обучающихся посредством развития физических качеств.	инструкции учителя. Выполнять упражнения со спортивным инвентарём.
10	Су – джок терапия.	3.10	1.Познакомить учащихся с комплексом упражнений. 2.Развивать общую и мелкую моторику. 3. Воспитывать интерес к занятиям.	Знать: понятие « осанка, ходьба». Уметь: брать и убирать инвентарь на занятии. Выполнять комплекс упражнений с массажным мячом.
11	Формирование навыков правильной осанки.	7.10	1.Отрабатывать навыки ходьбы в разных направлениях. 2.Выполнять задания по показу учителя.	Знать: понятие « осанка». Уметь: выполнять комплекс упражнений в разомкнутом строю и на ковриках.
12	ОРУ со скакалками.	10.10	1. Отрабатывать навыки ходьбы в различных направлениях за учителем. 2. Развивать общую и мелкую моторику. 3. Воспитывать интерес к занятиям.	Знать: понятие «скакалка». Виды упражнений со скакалкой. Уметь: выполнять инструкции и упражнения по показу учителя.
13	Профилактика плоскостопия.	14.10	1. Отрабатывать и запоминать упражнения с мячами Су-Джок. 2. Развивать мелкую моторику. 3. Воспитание дисциплинированности, организованности, трудолюбия, культуры движений.	Знать: правила поведения на занятиях. Уметь: ходить в заданном темпе и направлении за учителем. Выполнять инструкции учителя.
14	Формирование навыков правильной осанки.	17.10	1. Совершенствовать навыки общеразвивающих упражнений. 2. Способствовать развитию	Знать: понятие «ходьба», правила поведения в зале. Уметь: ходить в заданном

			правильной осанки. 3. Воспитывать интерес к урокам.	направлении с правильной осанкой.
15	Коррекция и профилактика плоскостопия.	21.10	1. Учить правильно выполнять упражнения с предметами (Мяч, карандаш). 2. Развивать координацию и общую моторику.	Знать: для чего нужны упражнения на профилактику плоскостопия, чем они полезны. Уметь: выполнять упражнения по показу учителя. Убирать инвентарь после занятия.
16	Дыхательная гимнастика.	24.10	1. Учить правильному дыханию и восстановлению дыхания после интенсивных нагрузок. 2. Развивать общую и мелкую моторику. 3. Воспитание культуры движений.	Знать: познакомиться какие типы дыхания бывают. Уметь: восстановить дыхание самостоятельно после нагрузки. Выполнять инструкции учителя.
17	Дыхательная гимнастика. Профилактика плоскостопия.	28.10	1. Отрабатывать навыки правильного дыхания. 2. Развивать координацию движений. 3. Стимулировать интерес к занятиям.	Знать: понятие «Су-Джок». Уметь: выполнять упражнения по показу и инструкциям учителя.
18	Формирование правильной осанки.	2ч. 7.11	1. Совершенствовать навыки общеразвивающих упражнений. 2. Способствовать развитию правильной осанки. 3. Воспитывать интерес к урокам.	Знать: понятие «гимнастическая палка», «мешочки с песком». Уметь: правильно держать гимнастическую палку и работать с ней по показу педагога.
19	Су-Джок терапия.	11.11	1. Повторить комплекс упражнений.	Знать: понятие «Су-Джок».

			2. Развивать общую и мелкую моторику. 3. Воспитывать интерес к занятиям.	Уметь: выполнять упражнения по показу и инструкциям учителя.
20	ОРУ с гимнастическими палками.	14.11	1. Познакомить учащихся с комплексом упражнений. 2. Воспитывать дисциплинированность и интерес к занятиям.	Знать: для чего нужны эти упражнения. Уметь: работать со спортивным оборудованием.
21	ОРУ со скакалкой.	18.11	1. Отрабатывать навыки ходьбы в различных направлениях за учителем. 2. Развивать общую и мелкую моторику. 3. Воспитывать интерес к занятиям.	Знать: понятие «скакалка». Виды упражнений со скакалкой. Уметь: выполнять инструкции и упражнения по показу учителя.
22	Профилактика плоскостопия.	21.11	1. Учить правильно выполнять упражнения с предметами (Мяч, карандаш, Су-Джок). 2. Развивать координацию и общую моторику.	Знать: правила поведения на занятиях. Уметь: ходить в заданном темпе и направлении за учителем. Выполнять инструкции учителя.
23	Укрепление мышц спины и брюшного пресса.	25.11	1. Учить правильно выполнять упражнения по показу учителя. 2. Укреплять мышцы спины. 3. Укреплять мышцы брюшного пресса.	Знать: что значит и зачем укреплять мышцы. Уметь: выполнять упражнения на ковриках по показу учителя.
24	Игры с мячом. Укрепление мышц кистей, пальцев рук.	28.11	1. Познакомить с играми в мяч. 2. Развивать общую и мелкую моторику. 3. Укреплять здоровье обучающихся	Знать: какие бывают игры в мяч. Правила поведения при игре. Уметь: удержать мяч в руке и передать его другому.

			посредством физических упражнений.	Соблюдать правила техники безопасности.
25	Профилактика сколиоза.	2.12	1. Повторить какие бывают виды упражнений. 2. Совершенствовать технику выполнения упражнений с гимнастическими палками. 3. Развивать координацию движений, общую моторику.	Знать: правила работы со спорт. инвентарём. Уметь: работать со спортивным оборудованием, выполнять инструкции учителя.
26	Развитие общей моторики.	5.12	1. Развитие двигательных качеств: внимания, ловкости, выносливости, координационных способностей. 2. Учить правильной технике выполнения упражнений в разомкнутом строю.	Знать: понятие что такое общая моторика. Уметь: выполнять инструкции учителя, выполнять задания по показу педагога.
27	Развитие мелкой моторики.	9.12	1. Развивать двигательные навыки пальцев рук. 2. Стимулировать интерес к занятиям. 3. Развивать ловкость и быстроту внимания.	Знать: понятие «Су-Джок» и правила поведения с массажными мячами. Уметь: работать с массажными мячами, карандашами и бумагой.
28	Коррекция плоскостопия.	12.12	1. Отрабатывать навыки правильного дыхания. 2. Развивать координацию движений. 3. Стимулировать интерес к занятиям.	Знать: понятие «Су-Джок». Уметь: выполнять упражнения по показу и инструкциям учителя.
29	ОРУ с гимнастическими палками.	16.12	1. Познакомить учащихся с комплексом упражнений. 2. Воспитывать	Знать: для чего нужны эти упражнения. Уметь: работать со спортивным

			дисциплинированность и интерес к занятиям.	оборудованием.
30	ОРУ с мячом.	19.12	1. Формировать навыки удержания мяча. 2. Укреплять здоровье обучающихся по средствам развития физических качеств. 3. Учить, как работать с инвентарём.	Знать: правила поведения при работе с гимнастическими палками. Уметь: выполнить правильный захват гимнастической палки, удержать мяч; ловить мяч.
31	Формирование навыков правильной осанки.	23.12	1. Совершенствовать навыки общеразвивающих упражнений. 2. Способствовать развитию правильной осанки. 3. Воспитывать интерес к урокам.	Знать: понятие «ходьба», правила поведения в зале. Уметь: ходить в заданном направлении с правильной осанкой.
32	Развитие общей и мелкой моторики.	26.12	1. Отрабатывать навыки ходьбы и бега в заданном темпе и направлении. 2. Закреплять навыки работы в разомкнутом строю. 3. Прививать интерес к занятиям.	Знать: понятие «быстро, медленно». Уметь: выполнять бег и подскоки совместно с учителем. Удерживать мяч в руках и передать мяч товарищу.
33	Упражнения на развитие равновесия.	3ч. 9.01	1. Развитие двигательных качеств: внимание, ловкости, равновесия. 2. Восстановление двигательной активности во время релаксационной гимнастики.	Знать: название инвентаря, правила поведения в зале. Уметь: различать оборудование, соблюдать правила поведения в зале.
34	Формирование навыков правильной осанки.	13.01	1. Совершенствовать навыки общеразвивающих упражнений. 2. Способствовать развитию	Знать: понятие «гимнастическая палка», «мешочки с песком». Уметь: правильно держать

			правильной осанки. 3. Воспитывать интерес к урокам.	гимнастическую палку и работать с ней по показу педагога.
35	Укрепление мышц спины, формирование навыков правильной осанки.	16.01	1. Учить правильно выполнять упражнения по показу учителя. 2. Укреплять мышцы спины.	Знать: зачем укреплять мышцы. Уметь: выполнять упражнения на ковриках по показу учителя.
36	Профилактика сколиоза.	20.01	1. Повторить какие бывают виды упражнений. 2. Совершенствовать технику выполнения упражнений с гимнастическими палками. 3. Развивать координацию движений, общую моторику.	Знать: правила работы со спорт. инвентарём. Уметь: работать со спортивным оборудованием, выполнять инструкции учителя.
37	Упражнения на развитие координации движений.	23.01	1. Отрабатывать навыки ходьбы по кругу, змейкой через препятствия. 2. Формировать умения двигаться под музыкальный такт с хлопками. 3. Развивать координацию движений. 4. Воспитывать чувство товарищества, интерес к уроку.	Знать: что такое «ходьба», правила поведения на уроке. Уметь: выполнять инструкции учителя, ходить перешагивая через препятствия. Двигаться под музыку с хлопками.
38	Профилактика плоскостопия.	27.01	1. Отрабатывать и запоминать упражнения с мячами Су-Джок. 2. Развивать мелкую моторику. 3. Воспитание дисциплинированности, организованности, трудолюбия, культуры движений.	Знать: правила поведения на занятиях. Уметь: ходить в заданном темпе и направлении за учителем. Выполнять инструкции учителя.

39	Су – Джок терапия.	30.01	1. Повторить комплекс упражнений. 2. Развивать общую и мелкую моторику. 3. Воспитывать интерес к занятиям.	Знать: понятие «Су-Джок». Уметь: выполнять упражнения по показу и инструкциям учителя.
40	ОРУ с гимнастическими палками, коррекция осанки.	3.02	1. Отрабатывать комплекс упражнений. 2. Воспитывать дисциплинированность и интерес к занятиям.	Знать: для чего нужны эти упражнения. Уметь: работать со спортивным оборудованием.
41	ОРУ с гимнастическими палками.	6.02	1. Совершенствовать технику выполнения упражнений с гимнастическими палками. 2. Развивать координацию движений, общую моторику. 3. Способствовать развитию навыкам правильной осанки.	Знать: правила работы со спорт. инвентарём. Уметь: работать со спортивным оборудованием, выполнять инструкции учителя.
42	Профилактика плоскостопия.	10.02	1. Отрабатывать и запоминать упражнения с мячами Су-Джок. 2. Развивать мелкую моторику. 3. Воспитание дисциплинированности, организованности, трудолюбия, культуры движений.	Знать: правила поведения на занятиях. Уметь: ходить в заданном темпе и направлении за учителем по массажным коврикам. Выполнять инструкции учителя
43	Упражнения на развитие общей моторики.	13.02	1. Развитие двигательных качеств: внимания, ловкости, выносливости, координационных способностей. 2. Учить правильной технике выполнения упражнений в	Знать: понятие что такое общая моторика. Уметь: выполнять инструкции учителя ЛФК, выполнять задания по показу педагога.

			разомкнутом строю.	
44	Укрепление мышц спины.	17.02	1. Учить правильно выполнять упражнения по показу учителя. 2. Укреплять мышцы спины.	Знать: зачем укреплять мышцы. Уметь: выполнять упражнения на ковриках по показу учителя.
45	Развитие мелкой моторики.	20.02	1. Развивать двигательные навыки пальцев рук. 2. Стимулировать интерес к занятиям. 3. Развивать ловкость и быстроту внимания.	Знать: понятие «Су-Джок» и правила поведения с массажными мячами. Уметь: работать с массажными мячами, карандашами и бумагой.
46	Развитие гибкости.	27.02	1. Отрабатывать навыки ОРУ. 2. Развивать координацию движений. 3. Воспитывать интерес к уроку, умение проявлять дисциплинированность.	Знать: для чего выполняются упражнения, понятие: «гибкость». Уметь: правильно выполнять упражнения по показу учителя.
47	Профилактика и коррекция плоскостопия.	3.03	1. Отрабатывать навыки правильного дыхания. 2. Развивать координацию движений. 3. Стимулировать интерес к занятиям.	Знать: правила поведения на занятиях. Уметь: ходить в заданном темпе и направлении за учителем по массажным коврикам. Выполнять инструкции учителя
48	Игры с мячом.	6.03	1. Познакомить с играми в мяч. 2. Развивать общую и мелкую моторику. 3. Укреплять здоровье обучающихся посредством физических упражнений.	Знать: какие бывают игры в мяч. Правила поведения при игре. Уметь: удержать мяч в руке и передать его другому. Соблюдать правила техники безопасности.
49	Развитие равновесия.	10.03	1. Развивать пространственный	Знать: какие бывают упражнения

			<p>ориентир.</p> <p>2. Развивать координацию движений, общую моторику, равновесие.</p> <p>3. Воспитывать интерес к уроку, умение проявлять дисциплинированность.</p>	<p>на равновесие; правила безопасного поведения.</p> <p>Уметь: выполнять инструкции учителя.</p> <p>Выполнять совместные задания, выполнять инструкции учителя.</p>
50	Развитие общей и мелкой моторики.	13.03	<p>1. Развивать двигательные навыки пальцев рук.</p> <p>2. Стимулировать интерес к занятиям.</p> <p>3. Развивать ловкость и быстроту внимания.</p>	<p>Уметь: выполнять инструкции учителя ЛФК, выполнять задания по показу педагога.</p>
51	Укрепление мышц плечевого пояса.	17.03	<p>1. Совершенствовать двигательные навыки.</p> <p>2. Укреплять мышцы спины.</p>	<p>Знать: правила поведения с оборудованием.</p> <p>Уметь: работать со спортивным инвентарем.</p> <p>Правильно выполнять физические упражнения.</p>
52	ОРУ с гимнастическими палками.	20.03	<p>1. Отрабатывать комплекс упражнений.</p> <p>2. Воспитывать дисциплинированность и интерес к занятиям.</p>	<p>Знать: для чего нужны эти упражнения.</p> <p>Уметь: работать со спортивным оборудованием.</p>
53	Профилактика и коррекция плоскостопия.	24.03	<p>1. Отрабатывать и запоминать упражнения с мячами Су-Джок.</p> <p>2. Развивать мелкую моторику.</p> <p>3. Воспитание дисциплинированности, организованности, трудолюбия,</p>	<p>Знать: правила поведения на занятиях.</p> <p>Уметь: ходить в заданном темпе и направлении за учителем по массажным коврикам.</p>

			культуры движений.	Выполнять инструкции учителя
54	ОРУ на фитболах, развитие общей моторики.	4ч. 3.04	1. Учить правильно выполнять упражнения на фитболе. 2. Развивать координацию и общую моторику.	Знать: что такое футбол – мяч. Уметь: ходить в заданном темпе и направлении. Выполнять инструкции учителя.
55	Коррекция и профилактика плоскостопия, используя предмет.	7.04	1. Учить правильно выполнять упражнения с предметами (Мяч, карандаш). 2. Развивать координацию и общую моторику.	Знать: для чего нужны упражнения на профилактику плоскостопия, чем они полезны. Уметь: выполнять упражнения по показу учителя. Убирать инвентарь после занятия.
56	Дыхательная гимнастика.	10.04	1. Учить правильному дыханию и восстановлению дыхания после интенсивных нагрузок. 2. Развивать общую и мелкую моторику. 3. Воспитание культуры движений.	Знать: познакомиться какие типы дыхания бывают. Уметь: восстановить дыхание самостоятельно после нагрузки. Выполнять инструкции учителя.
57	Формирование навыков правильной осанки.	14.04	1. Совершенствовать навыки общеразвивающих упражнений. 2. Способствовать развитию правильной осанки. 3. Воспитывать интерес к урокам.	Знать: понятие «гимнастическая палка», «мешочки с песком». Уметь: правильно держать гимнастическую палку и работать с ней по показу педагога.
58	Развитие равновесия и пространственного ориентира.	17.04	1. Развивать пространственный ориентир. 2. Развивать координацию движений, общую моторику, равновесие. 3. Ходьба в различных направлениях, с	Знать: какие бывают упражнения на равновесие; правила безопасного поведения. Уметь: выполнять инструкции учителя.

			закрытыми глазами.	Выполнять совместные задания, выполнять инструкции учителя.
59	Профилактика плоскостопия.	21.04	1. Учить правильно выполнять упражнения с предметами (Мяч, карандаш, Су-Джок). 2. Развивать координацию и общую моторику.	Знать: правила поведения на занятиях. Уметь: ходить в заданном темпе и направлении за учителем по массажным коврикам. Выполнять инструкции учителя
60	Профилактика сколиоза.	24.04	1. Повторить какие бывают виды упражнений. 2. Совершенствовать технику выполнения упражнений с гимнастическими палками. 3. Развивать координацию движений, общую моторику.	Знать: правила работы со спорт. инвентарём. Уметь: работать со спортивным оборудованием, выполнять инструкции учителя.
61	ОРУ на фитболах, развитие общей моторики.	28.04	1. Учить правильно выполнять упражнения на фитболе. 2. Развивать координацию и общую моторику.	Знать: что такое фитбол – мяч. Уметь: ходить в заданном темпе и направлении. Выполнять инструкции учителя.
62	Формирование навыков правильной осанки.	5.05	1. Совершенствовать навыки общеразвивающих упражнений. 2. Способствовать развитию правильной осанки. 3. Воспитывать интерес к урокам.	Знать: понятие «гимнастическая палка», «мешочки с песком». Уметь: правильно держать гимнастическую палку и работать с ней по показу педагога. Выполнять упражнения на коврике.
63	Развитие	12.05	1.Развивать пространственный	Знать: какие бывают упражнения

	пространственного ориентира.		ориентир. 2. Развивать координацию движений, общую моторику, равновесие. 3. Ходьба в различных направлениях, с закрытыми глазами.	на равновесие; правила безопасного поведения. Уметь: выполнять инструкции учителя. Выполнять совместные задания, выполнять инструкции учителя.
64	Развитие координации движений.	15.05	1. Отрабатывать навыки ходьбы по кругу, змейкой через препятствия. 2. Формировать умения двигаться под музыкальный такт с хлопками. 3. Развивать координацию движений. 4. Воспитывать чувство товарищества, интерес к уроку.	Знать: что такое «ходьба», правила поведения на уроке. Уметь: выполнять инструкции учителя, ходить перешагивая через препятствия. Двигаться под музыку с хлопками.
64	Профилактика плоскостопия.	19.05	1. Учить правильно выполнять упражнения с предметами (Мяч, карандаш, Су-Джок). 2. Развивать координацию и общую моторику.	Знать: правила поведения на занятиях. Уметь: ходить в заданном темпе и направлении за учителем по массажным коврикам. Выполнять инструкции учителя
65	Формирование правильной осанки.	22.05	1. Совершенствовать навыки общеразвивающих упражнений. 2. Способствовать развитию правильной осанки. 3. Воспитывать интерес к урокам.	Знать: понятие «гимнастическая палка», «мешочки с песком». Уметь: правильно держать гимнастическую палку и работать с ней по показу педагога. Выполнять упражнения на коврике.
66	Развитие мелкой		1. Развивать двигательные навыки	Знать: понятие «Су-Джок» и

	моторики.		<p>пальцев рук.</p> <p>2. Стимулировать интерес к занятиям.</p> <p>3. Развивать ловкость и быстроту внимания.</p>	<p>правила поведения с массажными мячами.</p> <p>Уметь: работать с массажными мячами, карандашами и бумагой.</p>
67	<p>Укрепление мышц плечевого пояса.</p> <p>Развитие равновесия.</p> <p>Развитие гибкости.</p>	26.05	<p>1. Совершенствовать двигательные навыки.</p> <p>2. Укреплять мышцы спины.</p> <p>3. Развивать пространственный ориентир. Отрабатывать навыки ОРУ.</p> <p>4. Развивать координацию движений, общую моторику, равновесие.</p> <p>5. Воспитывать интерес к уроку, умение проявлять дисциплинированность.</p>	<p>Знать: правила поведения с оборудованием.</p> <p>Уметь: работать со спортивным инвентарем.</p> <p>Правильно выполнять физические упражнения.</p> <p>Знать: какие бывают упражнения на равновесие; правила безопасного поведения, для чего выполняются упражнения, понятие: «гибкость».</p> <p>Уметь: выполнять инструкции учителя.</p> <p>Выполнять совместные задания, выполнять инструкции учителя.</p>