

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
специальная общеобразовательная школа-интернат**

Согласовано:
зам. директора по УР
Высотина О.Г.

Утверждено
Приказом МБОУ СОШИ
от «31» августа 2022г. № 183
и.о. директора Шулькина С. Н.

**Календарно-тематическое планирование
по коррекционному курсу
«Двигательное развитие»
для обучающихся
1-го года обучения (вариант II)**

учитель
Грахова Лиана Исмаиловна

г. Кизел, 2022

№	Тема	Основные виды учебной деятельности	Дата
1	Вводный урок. Инструктаж по технике безопасности на уроке.	Знать: название инвентаря, правила поведения в зале. Уметь: различать оборудование, соблюдать правила поведения в зале	1ч 1.09
2	Построение в колонну по одному с помощью учителя.	Знать: какие части тела соприкасаются со стеной при правильной осанке.	5.09
3			8.09
4	Выполнение движений по командам с учителем «Встать!», «Пошли!», «Остановились!».	Выполнять: правильное положение осанки у гимнастической стенки.	12.09
5			15.09
6	Ходьба группой (без построения в колонну).		19.09
7			22.09
8	Разучивание основных положений рук, ног, туловища, головы.		26.09
9	Упражнения у гимнастической стенки (движения головы, рук, ног, приседания, скольжение спиной по стенке), смешанные висы.	Выполнять: правильно имитационные упражнения.	29.09
10	Знакомство с движениями, имитирующими ходьбу и бег животных.	Выполнять: простейшие упражнения для развития кисти рук и пальцев.	3.10

		Знать: названия и правила изучаемых игр. Уметь: играть соблюдая правила.	
11	Упражнения для укрепления мышц живота и спины из различных и.п.	Выполнять: простейшие упражнения для развития кисти рук и пальцев.	6.10
12	Упражнения для укрепления мышц бёдер, ног и рук.		10.10
13 14	Упражнения с предметами и без них.	Выполнять: простейшие дыхательные упражнения без сочетания с физическими упражнениями. Совершать: мелкие точные координационные движения кистью, пальцами.	13.10
			17.10
15 16	Игра: «Дунем раз...»	Выполнять: простейшие упражнения для развития кисти рук и пальцев.	20.10
			24.10
17 18	Упражнение для правильного дыхания с использованием звуковой гимнастики.	Выполнять: простейшие	27.10
			2ч. 7.11

19 20	Разучивание игр на совершенствование сенсорного развития.	дыхательные упражнения без сочетания с физическими упражнениями. Совершать: мелкие точные координационные движения кистью, пальцами.	10.11 14.11
21 22	Знакомство с ходьбой по гимнастической скамейке с различными положениями рук .	Знать: какие части тела соприкасаются со стеной при правильной осанке. Выполнять: правильное положение осанки у гимнастической стенки.	17.11
23 24	Упражнения с предметами на голове (мешочек с песком, кубик и т.д.) стоя у стены, в движении, под музыку.		21.11 24.11 28.11
25 26	Обучение специальным упражнениям в вытяжении и самовытяжении.		1.12 5.12
27 28	Подвижные игры на сохранение правильной осанки: «Море волнуется», «Совушка - Сова».		8.12 12.12
		Выполнять: правильно имитационные упражнения. Выполнять: простейшие упражнения для развития кисти рук и пальцев. Выполнять: простейшие упражнения в вытяжении.	

		<p>Знать: названия и правила изучаемых игр.</p> <p>Уметь: играть, соблюдая правила.</p>	
29	Упражнения для увеличения гибкости и подвижности позвоночника и суставов при помощи фитболов, больших мячей.	Принимать: правильное положение головы, туловища, ног в различных и.п. стоя, сидя, лёжа на спине, на животе.	15.12
30			19.12
31	Комплекс упражнений с малым мячом.	<p>Следить: за правильным дыханием, вдох – через нос, выдох – через рот.</p> <p>Уметь: выполнять упражнения для укрепления мышц глаза</p>	22.12
32	Ходьба по различным предметам, передвижение боком.	Выполнять: ходьбу боком по гимнастической палке, по обручу, по канату, по гимнастической скамейке.	26.12
33	Игры: «Летающие носочки», «Зоопарк», «Собери шишки».		3ч 9.01
34	Впереди, сзади, рядом.		12.01
		Уметь: свободно ориентироваться в частях тела.	

		Выполнять: повороты на месте (направо, налево).	
35 36	Упражнения для увеличения гибкости и подвижности позвоночника.	Принимать: правильное положение головы, туловища, ног в различных и.п. стоя, сидя, лёжа на спине, на животе.	16.01 19.01
37 38	Упражнения на ребристых досках, гимнастических палках, ортопедических ковриках.	Следить: за правильным дыханием, вдох – через нос, выдох – через рот. Уметь: выполнять упражнения для укрепления мышц глаза.	23.01 26.01
39 40	Ходьба с мешочками на голове, руки на поясе (за преподавателем).	Знать: какие части тела соприкасаются со стеной при	30.01 02.02
41 42	Ходьба с мешочками на голове, руки на поясе (за направляющим).	правильной осанке. Выполнять: правильное	6.02 9.02
43 44	Упражнение «Змея», «Ящерица», «Кошка».	положение осанки у гимнастической стенки. Выполнять правильно	13.02 16.02

		<p>имитационные упражнения.</p> <p>Выполнять: простейшие упражнения для развития кисти рук и пальцев.</p> <p>Выполнять: простейшие упражнения в вытяжении.</p> <p>Знать: названия и правила изучаемых игр.</p> <p>Уметь: играть, соблюдая правила.</p>	
45	Ходьба по залу.	<p>Выполнять: ходьбу боком по гимнастической палке, по обручу, по канату, по гимнастической скамейке.</p>	27.02
46	Ходьбой по залу и линиям.		2.03
47	Ходьба по кругу с чередованием на пятках и носках.		6.03
48	Ходьбой по залу по «следам» с обходом кеглей.		9.03
49	Ходьба приставным шагом.		13.03
50	Ходьба с подниманием бедра.	<p>Уметь свободно ориентироваться в частях тела.</p> <p>Выполнять повороты на месте (направо, налево).</p>	16.03
51	Ходьба на носках с закрытыми глазами.		20.03
52	Упражнение «Аист».		23.03
53	Ходьба с мешочками на голове, руки на поясе (за	Знать: какие части тела	3.04

	преподавателем).	соприкасаются со стеной при	
54	Ходьба с мешочками на голове, руки на поясе (за направляющим).	правильной осанке. Выполнять: правильное	6.04
55			10.04
56	Упражнение «Птичка», «Веточка».	положение осанки у гимнастической стенки. Выполнять правильно имитационные упражнения. Выполнять: простейшие упражнения для развития кисти рук и пальцев. Знать: названия и правила изучаемых игр. Уметь: играть, соблюдая правила.	13.04
57	Упражнения с мячами – ёжиками.	Выполнять: простейшие упражнения для развития кисти рук и пальцев.	17.04
58	Упражнения с малыми мячами.		20.04
59 60	Упражнения с гимнастической палкой.		24.04 27.04

61- 62	Упражнения с ленточками.	Выполнять: простейшие дыхательные упражнения без сочетания с физическими упражнениями. Совершать: мелкие точные координационные движения кистью, пальцами.	4.05
63 64	Упражнение с кольцами.		11.05
65 66	Упражнения с верёвочкой (узелок одной рукой, бантик и узелок, плетёнка).		15.05
			18.05
			22.05
			25.05