

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
специальная общеобразовательная школа-интернат**

Согласовано:  
зам. директора по УР  
Высотина О.Г.

Утверждено  
Приказом МБОУ СОШИ  
от «31» августа 2022г. № 183  
и.о. директора Щулькина С. Н.

**Календарно – тематическое планирование  
по учебному предмету  
«Социально – бытовая ориентировка»  
для обучающихся 8 класса (1 вариант)  
на 2022-2023 учебный год**

учитель Бажан Е.Г.

## Календарно – тематическое планирование 8 класс, 66 часов

Дата	№ п/п	Тема урока	Задачи урока	Оборудование	Словарь
<b>Личная гигиена (4 часа)</b>					
05.09	1	Значение косметики для юноши и девушки. Уход за кожей, волосами, ногтями. Как избавиться от неприятного запаха. Дезодоранты. Солнечный загар.	Дать представление о значении косметики для юноши и для девушки. Познакомить с упражнениями в протирании кожи, использовании масок, косметических салфеток	Косметические средства	Косметическая маска.
05.09	2				
12.09	3	Косметические дезинфицирующие средства. Правила ухода за кожей лица, рецепты умывания без мыла	Учить определять тип кожи и волос, подбирать мыло и шампунь, правильно ухаживать за лицом и волосами.	Косметические средства	
12.09	4				
<b>Одежда и обувь (4 часа)</b>					
19.09	5	Уход за одеждой из хлопковых, льняных, шелковых, шерстяных и синтетических тканей	Познакомить с правилами стирки и сушки одежды, правилами подготовки вещей к сдаче в чистку	ткань	Пятновыводитель, отбеливатели.
19.09	6				
26.09	7	Глажение белья	Познакомить с правилами и последовательностью глажения изделий.	Утюг, ткань	
26.09	8				
<b>Культура поведения 8 часа</b>					
03.10	9	Внешний вид молодых людей.	Формировать представление к требованиям внешнего вида молодых людей; учить выбирать	Предметные картинки	опрятный
03.10	10				

			косметические средства, украшения, прическу, одежду, галстук.		
10.10 10.10	11 12	Культура общения юноши и девушки.	Познакомить с правилами поведения юноши и девушки при знакомстве; культурно и вежливо вести себя при знакомстве и общении.		
17.10 17.10	13 14	Сюжетно-ролевая игра «Встреча молодых людей».	Отработать правила поведения при встрече и общении.		
24.10 24.10	15 16	Обобщение пройденного материала	Закрепить и обобщить знания детей	тест	
<b>Итого: 16 часов</b> <b>2 четверть</b> <b>Транспорт 4 часа</b>					
07.11 07.11	17 18	Междугородний автотранспорт, расписание, порядок приобретения билета	Расширить значение слова «транспорт», ознакомить с назначением авиатранспорта, аэровокзала. Рассказать о маршрутах авиалиний, о стоимости проезда и порядке приобретения билета.	Предметные картинки, атлас, карта, таблица с примерным перечнем цен за перелеты	Аэровокзал, авиатранспорт, авиалайнер
14.11 14.11	19 20	Экскурсия на автовокзал	Понаблюдать за работой сотрудников автовокзала	экскурсия	
<b>Семья 12 часов</b>					
21.11 21.11	21 22	Грудной ребенок в семье. Уход за грудным ребенком	Познакомить с правилами ухода за грудным ребенком: правила и периодичность кормления. Формировать правила ухода за грудным ребенком(купание, пеленание, одевание)	Предметные картинки	
28.11 28.11	23 24	Практическая работа «Знакомство с предметами	Отработать правила ухода за грудным ребенком, периодичность кормления,	Аптечка матери и ребенка	

		ухода за новорожденным ребенком. Аптечка матери и ребенка».	купания		
05.12	25	Практическая работа «Измерение температуры грудного ребенка».	Учить измерять температуру грудного ребенка, уметь пользоваться термометром	Термометр, кукла	
05.12	26				
12.12	27	Упражнения в купании, пеленании и одевании грудного ребенка.	Закрепить правила купания, пеленания и одевания грудного ребенка.	Кукла, таз, одежда	
12.12	28				
19.12	29.	Упражнения в купании, пеленании и одевании грудного ребенка.	Закрепить правила купания, пеленания и одевания грудного ребенка.	Кукла, таз, одежда	
19.12	30.				
26.12	31	Практическая работа «Укачивание ребенка».	Заучивать колыбельные песни.	Тексты колыбельных песен	
26.12	32				
<b>Итого: 16 часов</b> <b>3 четверть</b> <b>Питание 12 часов</b>					
09.01	33	Санитарно – гигиенические требования к приготовлению пищи	Повторить санитарно – гигиенические требования к приготовлению пищи	Предметные картинки	
09.01	34				
16.01	35	Т/Б с колюще – режущими предметами	Отработать правила безопасного обращения с колюще – режущими предметами	Рецепты, ножи, доски, миски, ложки, мерный стакан, банки, металлические крышки, продукты	
16.01	36				
23.01	37	Запись рецепта и приготовление компота из яблок	Записать рецепт приготовления компота из яблок, сварить компот	Рецепты, кастрюля, доски, ножи, таз, мерный стакан, ложки, продукты	
23.01	38				

30.01 30.01	39 40	Замораживание овощей и фруктов	Познакомить с технологией заморозки овощей и фруктов	Рецепты, кастрюля, доски, ножи, таз, мерный стакан, ложки, продукты	
06.01 06.01	41 42	Способы приготовления из теста	Познакомить с приемами приготовления теста	Рецепты, кастрюля, доски, ножи, таз, мерный стакан, ложки, продукты	
13.01 13.01	43 44	Выпечка блинов	Учить приготовлению блинов	Рецепты, кастрюля, доски, ножи, таз, мерный стакан, ложки, продукты	
<b>Торговля 8 часа</b>					
20.01 20.01	45 46	Специализированные магазины	Углубить знания о специализированных магазинах. Ознакомить с видами специализированных магазинов (книжный, спортивный), правилами поведения в магазине.	Предметные картинки	
27.01 27.01	47 48	Правила поведения в магазине	Ознакомить с правилами поведения в магазине	правила	
06.03 06.03	49 50	Экскурсия в магазин	Отработать изученные правила поведения в магазине	экскурсия	
13.03 13.03	51 52	Обобщение пройденного материала	Обобщить и закрепить знания по данной теме	тест	
<b>Жилище (2 час)</b>					
20.03 20.03	53 54	Уборка кухни и ванны	Отработать навыки мытья стен, раковин	Таз, тряпки, моющее средство	

**Итого: 22 часов**

**4 четверть**

**Жилище (4 часа)**

03.04	55	Содержание жилища: оплата жилой площади и коммунальных услуг.	Учить обсчитывать расходы за оплату жилой площади и коммунальных услуг.	Тетрадь, калькулятор, квитанции	Коммунальные услуги
03.04	56				
10.04	57	Расчёт электроэнергии и газа – снятие показаний счётчика и заполнение квитанций.	Учить снимать показания счётчика, высчитывать оплату по тарифу, заполнять квитанции.	Тетрадь, калькулятор, квитанции	Планирование
10.04	58				

**Средства связи (4 часа)**

17.04	59	Средства связи Городской телефон. Таксофон.	Углубить представление о средствах связи, рассказать о телефонном справочнике, его назначении, показать приемы использования телефонного справочника.	Справочники, карточки, телефон, таксофон	Культура разговора по телефону, таксофон
17.04	60				
24.04	61	Экскурсия на почту, посылки, правила упаковки и отправление	Понаблюдать за работой сотрудников почты . Ознакомить с видами посылок, с правилами подписи адресата.	Экскурсия	
24.04	62				

**Медицинская помощь (4 часа)**

15.05	63.	Инфекционные заболевания и меры их предупреждения	Углубить знания по предупреждению инфекционных заболеваний. Дать представление о видах инфекции дыхательных путей – воздушно-капельный путь, кишечные инфекции, кровяные инфекции, инфекции наружных покровов.	Тетрадь, карточки.	Грипп, ангина, дифтерия, корь, коклюш, туберкулёз, оспа
15.04	64				

22.05	65	Листок нетрудоспособности	Повторить виды инфекционных заболеваний, рассказать о видах документов подтверждающих нетрудоспособность (больничный лист, справка), условиях освобождения от учёбы или работы. Повторить и углубить знания об уходе за больным: уход за предметами быта, комнатой больного.	Тетрадь, карточки	Больничный лист, справка Термометр, температурный лист, настои
22.05	66	Уход за больным			

**Итого: 66 часов**