

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
специальная общеобразовательная школа-интернат**

Согласовано:
зам. директора по УР
Высотина О.Г.

Утверждено
Приказом МБОУ СОШИ
от «31» августа 2022г. № 183
и.о. директора Шулькина С. Н.

**Календарно – тематическое планирование
по учебному предмету
«Основы социальной жизни»
для обучающихся 7 класса (I вариант)
на 2022-2023 учебный год**

учитель: Бажан Е.Г.

Кизел, 2022г.

Календарно-тематическое планирование

<i>№</i>	<i>Тема урока</i>	<i>Кол-во часов</i>	<i>Дата</i>	<i>Тип урока</i>	<i>Коррекция</i>	<i>Наглядность</i>
Личная гигиена - 6 часов						
1	Особенности личной гигиены в жизни подростка	1	02.09	формирование новых знаний	внимание мышление	таблицы
2	Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела.	1	02.09	формирование новых знаний и умений	память мышление	таблицы карточки
3	Особенности ухода за волосами.	1	09.09	комбинированный	внимание мышление	
4	Подбор мыла, шампуня для мытья волос и кожи головы с учетом их состояния.	1	09.09	комбинированный	внимание мышление	мыло шампунь
5	Вред курения на организм подростка	1	16.09	комбинированный	внимание мышление	карточки
6	Вред алкоголя на организм подростка	1	16.09	комбинированный	внимание мышление	карточки
Одежда и обувь 10 - часов						
7	Значение продления срока службы одежды.	1	23.09	формирование новых знаний и умений	внимание мышление	карточки
8	Поддержание одежды в порядке.	1	23.09	закрепление ЗУН	мелкая моторика	пуговицы

	Пришивание пуговиц, вешалок, крючков. Практическая работа					крючки вешалки
9	Использование бытовой техники при стирке белья из х/б тканей. Ручная стирка изделий из шелковых тканей. практическая работа	1	30.09	комбинированный	внимание мелкая моторика	оборудования для ручной стирки
10	Стирка мелких изделий. Практическая работа.	1	30.09		внимание мелкая моторика	оборудования для ручной стирки
11	Правила и приемы глажения изделий из х/б тканей..	1	07.10	комбинированный	внимание мелкая моторика	утюг
12	Глажение фартуков, косынок. Правила ТБ при работе утюгом. Практическая работа.	1	07.10			
13	Прачечная. Виды услуг, правила пользования.	1	14.10		внимание	
14	Экскурсия в прачечную.	1	14.10	закрепление	восприятие	
15	Виды обуви. Уход.	1	21.10	формирование ЗУН		карточки
16	Уход за обувью. Практическая работа.	1	21.10	закрепление	мышление память	обувь обувной крем щетка
Семья 2						
17	Помощь родителям и воспитателям	1	28.10	комбинированный	восприятие	карточки

	в уходе за младшими детьми					
18	Практическая работа: оказание помощи первоклассникам в одевании на прогулку. Разучивание подвижных игр.	1	28.10	комбинированный	внимание память	
Культура поведения - 4 часа						
19	Правила приема и приглашения в гости, формы отказа	1	11.11	формирование ЗУ	внимание память	плакаты
20	Подготовка к поездке в гости.	1	11.11	комбинированный	внимание память	
21	Изготовление несложных сувениров	1	18.11	комбинированный	устной речи	бумага ножницы клей
22	Изготовление несложных сувениров.	1	18.11	комбинированный	внимание память	бумага ножницы клей
Жилище – 4 часа						
23	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения.	1	25.11	комбинированный	внимание память	
24	Уход за полами в зависимости от покрытия	1	25.11	комбинированный	внимание память	наглядный материал
25	Уборка спальни комнаты (практическая работа)	1	02.12	закрепление ЗУН практическая работа	внимание память	моющие и чистящие средства

26	Уборка класса (практическая работа)	1	02.12	закрепление ЗУН практическая работа	внимание память	моющие и чистящие средства
Транспорт - 4 часа						
27	Междугородний железнодорожный транспорт.	1	09.12	комбинированный	внимание память	плакаты картинки
28	Ж/Д билеты. Приобретение билетов. Их назначение	1	09.12	комбинированный	устной речи	ж/д билеты
29	Виды пассажирский вагонов.	1	16.12	комбинированный	восприятие	
30	Вокзалы. Их назначение		16.12	комбинированный		карточки
Торговля - 4 часа						
31	Универмаги и универсамы. Их назначение.	1	23.12	формирование ЗУН	внимание память	карточки
32	Порядок приобретения товаров, выбор товара.	1	23.12	формирование ЗУН	устной речи	карточки чеки
33	Правила покупки. Защита прав потребителей.	1	13.01	комбинированный	устной речи	карточки чеки
34	Экскурсия в магазин	1	13.01	закрепление ЗУН	восприятие	
Питание - 14 часов						
35	Виды питания.		20.01	формирование ЗУН		плакат
36	Значение первых и вторых блюд.	1	20.01	формирование ЗУН	внимание память	плакат
37	Правила и приемы хранения	1	27.01	формирование		

	продуктов и готовой пищи. Правила выбора доброкачественных продуктов.			ЗУН		карточки
38	Соблюдение правил ТБ при использовании электробытовых приборов	1	27.01	практическая работа	внимание память	памятки по ТБ
39	Приготовление щей из свежей капусты.	1	03.02	комбинированный	внимание память	инструкционные карты
40	Приготовление щей из свежей капусты. (практическая работа).	1	03.02	практическая работа	внимание память	инструкционные карты
41	Приготовление киселя, компота.	1	10.02	комбинированный		
42	Приготовление киселя, компота. (практическая работа).	1	10.02	практическая работа	внимание память	инструкционные карты
43	Приготовление макарон с сыром	1	17.02	практическая работа	внимание память	плакат
44	(Приготовление макарон с сыром практическая работа)	1	17.02	практическая работа	внимание память	инструкционные карты
45	Рыбные продукты	1	03.03	комбинированный	внимание память	плакат
46	Приготовление рыбы с овощами (практическая работа)	1	03.03	практическая работа	внимание память	инструкционные карты
47	Составление меню завтрака. обеда, ужина на день, неделю.	1	10.03	комбинированный	письменной речи	книги рецептов
48	Составление меню завтрака. обеда,	1	10.03		устной и	книги рецептов

	ужина на день, неделю.				письменной речи	
Средства связи - 6 часов						
49	Основные средства связи.		17.03	формирование ЗУН	устной речи	
50	Виды бандеролей, порядок их отправления	1	17.03	формирование ЗУН	устной речи	карточки
51	Заполнения бланков на отправку бандероли. Практическая работа.	1	24.03	комбинированный	устной и письменной речи	бланки
52	Посылки. Виды упаковок. Правила отправления.	1	24.03	комбинированный	устной и письменной речи	инструкционная карта
53	Заполнения бланков на отправку посылки. Практическая работа.	1	07.04	комбинированный	устной и письменной речи	бланки для отправления посылки
54	Экскурсия на почту	1	07.04	закрепление	устной речи	
Медицинская помощь - 8 часов						
55	Виды доврачебной помощи.	1	14.04	комбинированный	устной речи память	плакат
56	Обработка ран при микротравмах. Практическая работа	1	14.04	комбинированный	устной речи память	бинты перекись водорода
57	Лекарственные растения в домашней аптечке	1	21.04	комбинированный	устной речи память	лекарственные травы

58	Сбор лекарственных растений. Практическая работа.	1	21.04	комбинированный	внимание память	образцы трав
59	Первая помощь при травмах.	1	28.04	практическая работа	внимание память	карточки
60	Наложение повязки на предполагаемую рану, перелом. Практическая работа.	1	28.04	комбинированный	внимание память	карточки вата бинт перекись водорода
61	Меры по предупреждению переломов	1	05.05	комбинированный	внимание память	карточки
62	Экскурсия в здравпункт школы.		05.05	закрепление		
Учреждения, организации и предприятия - 2 часа						
63	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия данной местности, их значение.	1	12.05	комбинированный	внимание память	
64	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия данной местности, их значение.	1	12.05	комбинированный	внимание память	
Повторение - 3 часа						
65	Повторение по теме: «Личная гигиена»	1	19.05	закрепление	память	карточки
66	Повторение по теме: «Одежда и обувь»	1	19.05	закрепление	память	карточки
67	Повторение по теме: «Средства	1	26.05	закрепление	память	карточки

	СВЯЗИ»					
68	Итоговая тестовая работа за учебный год	1	26.05	контрольный обобщающий	внимание память	тесты