

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
специальная общеобразовательная школа-интернат**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБОУ СОШИ
протокол от 30.08.2021г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора
МБОУ СОШИ
от «31» августа 2021г. № 179



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
специальная общеобразовательная школа-интернат**

г. Кизел, 2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует режим в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении специальная общеобразовательная школа-интернат (далее – Организация) образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в Организации.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";

Письмом Минпросвещения России от 19.03.2020 N ГД-39/04 "О направлении методических рекомендаций";

Письмом Минпросвещения России от 25.03.2020 N ГД-65/03 "О направлении методических рекомендаций";

уставом Организации.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Организации осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, разрабатываемых Учреждением самостоятельно.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся по программам начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9 классе в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия.

2.6. Обучение в Организации осуществляется: в 1-9-х классах по 5-дневной учебной неделе.

2.7. Учебные занятия в Организации начинаются в 9 часов 00 минут в одну смену.

2.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в неделю составляет:

- 1 класс - не более 21 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2 классы - не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 3 классы - не более 24 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 4 классы - не более 24 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс - не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс - не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7 класс - не более 35 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8-9 класс - не более 37 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

Для обучающихся с ГУО и ТМНР:

- 1-2 классы - не более 20 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 3-4 классы - не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс - не более 26 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс - не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7-9 класс - не более 36 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 25 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 26 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 3 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 27 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 4 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 27 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 34 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8-9 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

2.9. Продолжительность уроков с 1-9 классы (1 вариант) составляет 40 минут. Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования - 40 минут. Продолжительность уроков обучающихся (2 вариант) – 35 минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий устанавливается перемена 30 минут.

- 2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем обязательной нагрузки в течение дня должен составлять:
для обучающихся 1-х классов не должен превышать 5 уроков в день;
для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 6 уроков;
для обучающихся 5 - 9-х классов - не более 8 уроков.
- 2.12. Расписание уроков утверждается директором Организации.
Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.14. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.
- 2.15. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой проводятся упражнения для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 2.16. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - занятий в школьных объединениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 2.17. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеклассных занятиях физкультурно-спортивной направленности соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 2.18. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.
- 2.19. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 2.20. Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Организации.

- 2.21. Часы факультативных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.
- 2.22. Часы групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.
- 2.23. Изменения в режиме занятий обучающихся определяются приказом директора Организации по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.
- 2.24. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом руководителя Организации.
- 3.2. Организацию питания обучающихся осуществляет сторонняя организация по договору.
- 3.3. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

4. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Организации разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя Организации. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом руководителя.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Организация режима дня групп с круглосуточным пребыванием

Работа групп с круглосуточным пребыванием обучающихся регламентируется следующим режимом дня:

07.00 – подъём

07.10 - 07.25 – зарядка

07.25 - 08.00 – утренний туалет, заправка постелей

08.10 - 08.30 – прогулка

08.30 – 08.50 – завтрак

08.50 – 09.00 – подготовка к урокам

09.00 - 12.10 – уроки

09.00 – 13.00 – уроки

12.10 – 12.40 – обед

13.00 – 13.25 – обед

14.10 – 15.50 - тихий час (1-4 классы)

16.00 - 16.30 – полдник

16.30 – 17.00 – прогулка

17.00 - 18.30 – занятия, выполнение домашнего задания

18.30 - 19.00 – прогулка

19.05 -19.30 – ужин

19.30 -20.00 – прогулка

20.00 -21.00 – вечерний туалет, подготовка ко сну

20.00 -21.00 – вечерний туалет, подготовка ко сну

21.00 -07.00 - сон

7. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся

Порядок проведения промежуточной (итоговой) аттестации и оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Организации.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента подписания руководителем Организации соответствующего приказа.

8.2. Настоящее Положение размещается для ознакомления на официальном сайте Организации в десятидневный срок после вступления в силу.

8.3. Срок действия Положения: до внесения изменений.

