

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-10лет

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

5 День

Дата:

13.01.2023

Утверждено:
СМ Школы



Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	180/2012	Каша ячневая	180	142.52	5.83	4.53	19.60
		Батон с маслом	30/10	147.00	1.20	12.50	7.50
	501	Кофеный напиток с молоком	200	93.37	2.90	2.51	14.78
				382.89	9.93	19.54	41.88
Обед	174	Суп картофельный с геркулесом и сметаной	200/20	176.00	2.69	2.84	17.46
		Биточки рыбные с маслом	100 / 5	213.28	13.23	1.89	6.84
	312	Картофельное пюре	150	196.27	3.99	6.24	26.58
	14	Хлеб	50	108.50	3.58	0.45	24.85
	377	Чай с лимоном	200	41.02	0.05	0.01	10.20
				735.07	23.54	11.43	85.93