

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШИ



И.О.директора _____ /С.Н.Щулькина/

Возрастная категория: 7-11 лет

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение специальная общеобразовательная
школа-интернат
618350, Пермский край, г. Кизел, ул. Пролетарская, 104в
ОГРН 1025901829634 ИНН 5915000823

Школа Отд./корп 9 День

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценн ость (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	180/201	Каша ячневая	180	142.52	5.83	4.53	19.60
		Батон с маслом	30/10	147.00	1.20	12.50	7.50
	377	Чай с лимоном	200	41.02	0.05	0.01	10.20
				330.54	7.08	17.04	37.30
Обед	147	Суп овощной с зел.горошком и смет.	200/20/10	269.85	9.19	10.89	8.83
	174	Голубцы с соусом	90 / 30	254.12	13.60	10.50	3.80
		Картофельное пюре	150	205.50	5.73	6.08	31.98
	376	Чай	200	40.19	0.00	0.00	10.05
	14	Хлеб	50	108.50	3.58	0.45	24.85
		Груша	100	42.03	0.30		10.47
				920.19	32.40	27.92	89.98
Полдник		Шанешка с картоф.	60	312.00	4.16	12.32	41.92
	377	Чай с лимоном	200	41.02	0.05	0.01	10.20
				353.02	4.21	12.33	52.12
Ужин		Курица отварная	100	339.69	24.92	18.86	17.60
	203	Макаронные изделия	150	267.15	7.44	7.90	41.57
	376	Чай с сахаром	200	40.19	0.00	0.00	10.05
	14	Хлеб пшенич.ржан.	50	108.50	3.80	0.45	24.85
				755.53	36.16	27.21	94.07
2 ужин		Молоко	200	106.00	5.80	5.00	9.60
	14	Хлеб пшенич.ржан.	50	108.50	3.80	0.45	24.85
				214.50	9.60	5.45	34.45