



Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

День

02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо		Каша манная	180	279.00	7.74	11.80	35.50
		310/2012	Яйцо вареное	40	3.02	0.24	0.22	0.01
		90	Бутерброт с сыром	30/15	153.00	6.70	9.50	9.90
	Гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	40.19	0.00	0.00	10.05
					475.21	14.68	21.52	55.46
Обед	Суп	102	Щи из свежей капусты	200/10	264.40	10.90	12.00	25.60
	Гор.блюдо		Ёжики с соусом	90/50	251.33	11.32	11.88	9.20
			Рожки.зел.горошек	150/30	209.04	6.84	4.69	34.84
		376	Чай с сахаром	200	40.19	0.00	0.00	10.05
		14	Хлеб	50	108.50	3.58	0.45	24.85
		50	Яблоко	100	42.03	0.30	0.00	10.47
					915.49	32.94	29.02	115.01

