



Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

1 День

01.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Обед		147	Суп овощной с зел.горошком и смет.	200/20/10	269.85	9.19	10.89	8.83
		174	Голубцы с соусом	90/30	254.12	13.60	10.50	3.80
			Картофельное пюре	150	205.50	5.73	6.08	31.98
		376	Чай	200	40.19	0.00	0.00	10.05
		14	Хлеб	50	108.50	3.58	0.45	24.85
			Груша	100	42.03	0.30	0.00	10.47