

МЕНЮ

Возрастная категория: 11-18 лет

"Утверждаю"  
и.о. директора МБОУ СОШИ  
С.Н. Шулькина



Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

5 День

Дата: 22.09.2023

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	180/2012	Каша ячневая	200	142,52	5,83	4,53	19,60
		Батон с маслом	30/10	147,00	1,20	12,50	7,50
	501	Кофеный напиток с молоком	200	93,37	2,90	2,51	14,78
				382,89	9,93	19,54	41,88
Обед	174	Суп картофельный с геркулесом и сметаной	250/10	176,00	2,69	2,84	17,46
		Биточки рыбные с маслом	100 / 5	213,28	13,23	1,89	6,84
	312	Картофельное пюре	200 /50	196,27	3,99	6,24	26,58
	14	Хлеб	50	108,50	3,58	0,45	24,85
	377	Чай с лимоном	200	41,02	0,05	0,01	10,20
				735,07	23,54	11,43	85,93