



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора  
Можина С.В.

МЕНЮ  
Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа МБОУ СОШИ Отд./корп 5 День 26.01.2024 Дата:

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно- сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	180/2012	Каша ячневая	255	246.30	5.83	4.53	19.60
	202/2013	Батон	50	153.00	3.44	1.04	20.40
		Повидло	20	50.00	0.20	0.00	33.00
	194/2013	Масло сливочное	10	60.30	0.80	6.20	0.11
506/2012	Чай с лимоном	215	40.19	0.00	0.00	10.05	
			<b>550</b>	<b>549.79</b>	<b>10.27</b>	<b>11.77</b>	<b>83.16</b>
Обед	112/2013	Салат из свежклы с чесноком	100	126.80	0.20	5.62	24.50
	154/2013	Суп крестьянский с крупой	250	186.60	5.48	5.26	16.53
	398/2013	Печень по-строгановски	110	215.90	14.75	11.31	3.52
	101/2012	Картофельное пюре	230	245.90	15.00	54.00	23.90
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108.50	3.58	0.45	24.85
		Компот из сушеных плодов или					
	349/2013	ягод	200	125.00	1.60		109.40
			<b>940</b>	<b>1008.70</b>	<b>40.61</b>	<b>76.64</b>	<b>202.70</b>
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	<b>1490</b>	<b>1558.49</b>	<b>50.88</b>	<b>88.41</b>	<b>285.86</b>