



МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Школа МБОУ СОШИ Отд./корп 10 День Дата: 15.03.2024

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	205/2012	Каша пшеничная	255	279.50	6.38	10.80	29.78
	310/2012	Яйцо вареное	60	96.00	7.44	6.96	0.05
	202/2013	Батон	50	131.00	3.44	1.04	20.40
	493/2013	Чай с сахаром	200	40.19	0.00	0.00	10.05
			565	546.69	17.26	18.80	60.28
Обед	142/2013	Щи из свежей капусты	250	264.40	10.90	14.00	25.60
	367/2018	Птица в соусе с томатом	100	206.90	12.67	13.72	2.85
	203/2013	Макаронные изделия	200	326.90	12.96	7.36	46.90
	47/2013	Горошек зеленый	30	20.10	1.55	0.10	3.25
	108/2013	Хлеб	50	108.50	3.58	0.45	24.85
	493/2013	Чай с сахаром	200	40.19	0.00	0.00	10.05
		Пряник	50	167.90	3.40	1.40	38.85
			880	1134.89	45.06	37.03	152.35