УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
С.В.Можинова

МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Дата:

Школа	МБОУ СОШИ	Отд./корп		5	День	09.02.2024

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	180/2012	Каша ячневая	255	246.30	5.83	4.53	19.60
	202/2013	Батон	50	153.00	3.44	1.04	20.40
		Повидло	20	50.00	0.20	0.00	33.00
	194/2013	Масло сливочное	10	60.30	0.80	6.20	0.11
	506/2012	Чай с лимоном	215	40.19	0.00	0.00	10.05
			550	***549.79***	***10.27***	***11.77***	***83.16***
Обед	112/2013	Салат из свёклы с чесноком	*100*	*126.80*	*0.20*	*5.62*	*24.50*
	154/2013	Суп крестьянский с крупой	250	186.60	5.48	5.26	16.53
	398/2013	Печень по-строгоновски	110	215.90	14.75	11.31	3.52
	101/2012	Картофельное пюре	230	245.90	15.00	54.00	23.90
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108.50	3.58	0.45	24.85
	349/2013	Компот из сушеных плодов или ягод	200	125.00	1.60		109.40
			940	***1008.70***	***40.61***	***76.64***	***202.70***