УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
Можинова С.В.

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Дата:

Школа МБОУ СОШИ Отд./корп **6** День **29.01.2024**

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	180/2012	Суп молочный с макаронными изделиями	250	315.90	6.82	8.21	40.70
	202/2013	Батон	50	131.00	3.44	1.04	20.40
	494/2013	Чай с лимоном	215	41.02	0.05	0.01	10.20
			515	***487.92***	***10.31***	***9.26***	***71.30***
Обед	157/2013	Суп с макаронными изделиями	250	165.78	3.57	2.67	8.95
	265/2013	Фрикадельки из кур	90	267.32	13.50	9.64	8.35
	125/2012	Соус томатный	30	63.20	0.10	0.80	15.80
	291/2013	Макаронные изделия отварные с маслом	150	254.30	7.79	10.72	24.27
	507/2013	Компот из св.яблок	200	39.40	0.00	0.00	10.50
		Фрукт	100	42.03	0.30		10.47
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108.50	3.58	0.45	24.85
			870	***940.53***	***28.84***	***24.28***	***103.19***
Полдник	578/2012	Булочка домашняя	100	343.00	8.12	37.81	62.10
	517/2012	Кисель	200	62.98	0.02	0.02	15.67
			300	***405.98***	***8.14***	***37.83***	***77.77***
Ужин	416/2012	Плов из отварной курицы	250	467.90	19.60	15.90	37.90
	493/2013	Чай с сахаром	200	40.19	0.00	0.00	10.05
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108.50	3.58	0.45	24.85
			500	***616.59***	***23.18***	***16.35***	***72.80***
2 ужин		Молоко	200	106.00	5.80	5.00	9.60
	313/2013	Шанежка с картоф.	60	312.00	4.16	12.32	41.92
			260	***418.00***	***9.96***	***17.32***	***51.52***
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***2445***	***2869.02***	***80.43***	***105.04***	***376.58***