



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
С.В.Можикова

Дата: 11.03.2024

6 День

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Школа	МБОУ СОШИ	Отд./корп	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	268/2013		250	Каша рисовая молочная	345.90	6.82	9.48	40.70	
	202/2013		50	Батон	131.00	3.44	1.04	20.40	
	494/2013		215	Чай с лимоном	41.02	0.05	0.01	10.20	
			515		517.92	10.31	10.53	71.30	
Обед	157/2013		250	Суп с макаронными изделиями	165.78	3.57	2.67	8.95	
	265/2013		90	Шницель куриный	267.32	13.50	9.64	8.35	
	125/2012		30	Соус томатный	63.20	0.10	0.80	15.80	
				Макаронные изделия отварные с маслом	254.30	7.79	10.72	24.27	
	507/2013		200	Компот из св.яблок	39.40	0.00	0.00	10.50	
				Фрукт	42.03	0.30		10.47	
	108/2013		50	Хлеб пшеничный	108.50	3.58	0.45	24.85	
			870		940.53	28.84	24.28	103.19	
Полдник	578/2012		100	Булочка домашняя	343.00	8.12	37.81	62.10	
	517/2012		200	Кисель	62.98	0.02	0.02	15.67	
			300		405.98	8.14	37.83	77.77	
Ужин	416/2012		250	Плов из отварной курицы	467.90	19.60	15.90	37.90	
	493/2013		200	Чай с сахаром	40.19	0.00	0.00	10.05	
	108/2013		50	Хлеб пшеничный	108.50	3.58	0.45	24.85	
			500		616.59	23.18	16.35	72.80	
2 Ужин			200	Молоко	106.00	5.80	5.00	9.60	
	313/2013		60	Шанежка с картоф.	312.00	4.16	12.32	41.92	
			260		418.00	9.96	17.32	51.52	
				ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2899.02	80.43	106.31	376.58	