УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
С.В.Можинова

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Дата:

Школа МБОУ СОШИ Отд./корп

5 День **09.02.2024**

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	180/2012	Каша ячневая	205	216.52	11.40	11.20	19.60
	202/2013	Батон	50	153.00	3.44	1.04	20.40
		Повидло	20	50.00	0.20	0.00	33.00
	194/2013	Масло сливочное	10	60.30	0.80	7.20	0.11
	506/2012	Чай с лимоном	215	40.19	0.00	0.00	10.05
			500	***520.01***	***15.84***	***19.44***	***83.16***
Обед	112/2013	Салат из свёклы с чесноком	*60*	*86.70*	*0.20*	*5.62*	*24.50*
	154/2013	Суп крестьянский с крупой	250	148.25	5.48	5.26	16.53
	398/2013	Печень по-строгоновски	90	174.66	14.75	12.31	4.40
	429/2013	Картофельное пюре	150	196.27	3.99	6.24	26.58
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108.50	3.58	0.45	24.85
	349/2013	Компот из сушеных плодов или ягод	200	125.00	1.60	0.00	109.40
			800	***839.38***	***29.60***	***29.88***	***206.26***