



МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

Школа МБОУ СОШИ Отд./корп 4 День Дата: 07.03.2024

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценно сть (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	277/2012	Каша манная молочная	200	206.50	4.70	5.31	23.90
	310/2012	Яйцо вареное	60	96.00	7.44	6.96	0.05
	202/2013	Батон	40	131.00	3.44	1.04	20.40
	493/2013	Чай с сахаром	200	40.19	0.00	0.00	10.05
			500	473.69	15.58	13.31	54.40
Обед	006/2012	Салат из свеклы и моркови	60	0.99	6.05	5.78	81.50
	134/2013	Рассольник Ленинградский	250	168.25	5.48	5.26	16.53
	416/2012	Плов из отварной курицы	250	467.90	19.60	15.90	37.90
	501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	79.00	3.20	2.70	15.90
	108/2013	Хлеб пшеничный	50	108.50	3.80	0.45	24.85
			810	824.64	38.13	30.09	176.68