



МЕНЮ

Возрастная категория: 7-10лет

Школа

МБОУ СОШИ

Отд./корп

5 День

Дата:
24.11.2023

Прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергет.ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	180/2012	Каша ячневая	180	142.52	5.83	4.53	19.60
		Батон с маслом	30/10	147.00	1.20	12.50	7.50
	501	Кофеный напиток с молоком	200	93.37	2.90	2.51	14.78
				382.89	9.93	19.54	41.88
Обед	154/2013	Суп крестьянский с крупой	200/20	100.21	1.94	6.94	7.52
	398/2013	Печень по-строгоновски	90	174.66	14.75	11.31	3.52
	429/2013	Картофельное пюре	150	196.27	3.99	6.24	26.58
	108/2013	Хлеб	50	108.50	3.58	0.45	24.85
	494/2013	Чай с лимоном	215	42.01	0.00	0.00	79.78
				621.65	24.26	24.94	142.25